Aandoening

Lichen sclerosus

Lichen sclerosus is een huidaandoening die vooral voorkomt op de vulvalippen (ook wel schaamlippen genoemd), de ingang van de vagina en de anus.

Bij lichen sclerosus ontstaan er kleine ontstekingen van de huid. Lichen sclerosus is een chronische aandoening. Dat betekent dat genezing niet mogelijk is. Vaak is het wel mogelijk om klachten goed onder controle te krijgen. Lichen sclerosus is niet besmettelijk.

Lichen sclerosus kan bij vrouwen van alle leeftijden voorkomen, maar vaak ontstaat het tussen de 45-60 jaar. Ook mannen kunnen lichen sclerosus krijgen, maar dat komt minder vaak voor.

De klachten van lichen sclerosus bij vrouwen kunnen optreden tussen de vulvalippen (ook wel schaamlippen genoemd), rondom de opening van de vagina, rondom de anus of op de huid tussen de vagina en de anus (perineum). U kunt last krijgen van jeuk, witte plekken, pijn, vergroeiing en/of wondjes. De klachten kunnen bij iedereen verschillend zijn, u hoeft niet al deze klachten te krijgen.

Meer informatie over lichen sclerosus vindt u op www.thuisarts.nl. (https://www.thuisarts.nl/lichen-sclerosus/ik-heb-lichen-sclerosus-bij-mijn-schaamlippen-ingang-van-vagina-en-anus)

Onderzoeken

De specialist kan de meeste vormen van lichen sclerosus gemakkelijk herkennen. Om zekerheid te krijgen is soms weefselonderzoek nodig. De specialist neemt daarvoor onder plaatselijke verdoving een klein stukje huid weg. Dit heet een huidbiopt.

Behandelingen

U begint vaak met het smeren van een sterke hormoonzalf.

Behandeling bij lichen sclerosus

Bij lichen sclerosus begint u vaak met het smeren van een sterke hormoonzalf. De jeuk en pijn verminderen hiermee snel.

Ook helpt de zalf om littekens en vergroeiingen van de huid te voorkomen. Als de klachten minder worden, hoeft u minder vaak te smeren. De specialist bespreekt met u hoe vaak u de zalf moet gebruiken. Naast de hormoonzalf krijgt u een neutrale, vette zalf voorgeschreven.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-bij-lichen-sclerosus

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Code GYN-006

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis