Aandoening

Leververvetting (steatose)

Leververvetting is een aandoening waarbij er te veel vet zich ophoopt in de levercellen.

Dit kan gebeuren als gevolg van verschillende factoren, waaronder overmatig alcoholgebruik, ernstig overgewicht, diabetes mellitus, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte en sommige medicijnen.

Leververvetting geeft geen klachten. Als leververvetting niet wordt behandeld, kan het leiden tot leverziektes als leverontsteking, levercirrose en leverkanker. Het belangrijkste bij leververvetting is iets doen aan de oorzaak, zoals stoppen met alcohol drinken, of afvallen en meer bewegen.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl. (https://www.thuisarts.nl/vetlever)

Onderzoeken

De (huis)arts doet een lichamelijk onderzoek, laat bloedonderzoek doen. Als de uitslag te hoog is kunt u worden doorgestuurd naar de MDL-arts. Die kan nog aanvullend onderzoek afspreken.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Echo-onderzoek van de buik (echografie abdomen)

Met een echo van de buik kan de radioloog of laborant de organen en bloedvaten in uw buik met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

Krijgt uw kind een echo-onderzoek van de buik? Lees dan de folder Echo-onderzoek van de buik bij kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-van-de-buik-bij-kinderen).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-van-de-buik-echografie-abdomen

Fibroscan van de lever

Bij een fibroscan van de lever meten we hoe soepel of stevig uw lever is.

De arts kan bij dit onderzoek zien of er littekenweefsel (fibrose) in uw lever zit, en zo ja hoeveel. Door fibrose kan de lever slechter gaan werken. Bij ernstige fibrose kan de lever kleiner worden. Dit heet cirrose. Als bekend is hoeveel fibrose er in uw lever zit, kan de arts beter bepalen welke behandeling u nodig heeft. De fibroscan wordt meestal gedaan bij patiënten met chronische hepatitis B en C. Dit onderzoek kan ook bij andere chronische leverziektes worden gedaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/fibroscan-van-de-lever

Behandelingen

Door een verandering in leefstijl kan de leververvetting verminderen of verdwijnen.

Als er uitgebreide ontstekingen in de lever zijn met vorming van littekenweefsel, wordt herstel moeilijker. Dit geldt zeker als er sprake is van levercirrose. Levercirrose is onomkeerbaar en kan niet genezen.

Poliklinieken en afdelingen

Leefstijlloket Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Leefstijlloket van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is bedoeld voor iedereen die ondersteuning wil bij het verbeteren van zijn of haar leefstijl.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/leefstijlloket-jeroen-bosch-ziekenhuis

Code INT-218

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis