Aandoening

Kloofje in de anus (fissura ani)

Een kloofje in de anus zit op de middellijn aan de voor- of achterkant van de anus. Een kloofje loopt altijd in de lengterichting.

Een kloofje in de anus geeft meestal klachten zoals een scherpe pijn tijdens of na het poepen, vaak met wat bloedverlies. Waarom het kloofje ontstaat en waarom juist op bepaalde voorkeursplaatsen in de anus, is nog niet precies duidelijk. Mogelijk heeft het te maken met een verhoogde spanning, een soort kramp van een deel van de kringspier, en daardoor een verstoorde bloedvoorziening.

Onderzoeken

Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat alleen een lichamelijk onderzoek nodig is om de diagnose te stellen.

Bij dit onderzoek zal de arts de anus inspecteren en zal hij de anus wat moeten spreiden om het kloofje te kunnen ontdekken.

Behandelingen

Meestal reageert een kloofje in de anus op eenvoudige maatregelen.

In de eerste plaats zal de ontlasting (poep) zacht gehouden moeten worden. Daarvoor is het eten van voldoende plantaardige vezels (zemelen, bruinbrood) en het drinken van veel water (zo'n anderhalve liter extra per dag) nodig. Om de ontlasting zacht te houden kan de arts u ook medicijnen voorschrijven, bijvoorbeeld poeders van plantaardige vezels of een drankje.

Een kloofje in de anus wordt meestal als eerste behandeld met een bloedvatverwijdende crème, die regelmatig in de rand van de anus moet worden aangebracht. Als bijwerking van deze crème is bekend dat het bij 10% van de gebruikers branderige gevoelens geeft. In die situatie zal een andere crème worden voorgeschreven. De crème moet ongeveer drie maanden worden gebruikt voordat het definitieve resultaat kan worden beoordeeld.

Heeft de crème te weinig resultaat, dan kunnen we ook Botox spuiten. Als het kloofje toch blijft bestaan, is een operatie ook een optie.

Botoxbehandeling bij een kloofje in de anus

Heeft u een kloofje in de anus? Dan kan de arts met u afspreken om botuline toxine (we noemen dit ook wel botox) in te spuiten.

Door de botox verwijden de bloedvaten in het laatste deel van de kringspieren en verslapt het laatste gedeelte van de kringspieren De spierdruk vermindert en de doorbloeding kan verbeteren. Het spuiten van botox gebeurt op de polikliniek. U krijgt links en rechts van de anus een spuit met botox.

Een kloofje in de anus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/kloofje-in-de-anus-fissura-ani) verloopt in de lengterichting en bevindt zich op de middellijn aan de voor- of achterkant van de anus. Het geeft meestal klachten zoals een scherpe pijn tijdens of na het poepen, vaak met wat bloedverlies. Waarom het kloofje ontstaat en waarom juist op bepaalde

voorkeursplaatsen in de anus, is nog niet precies duidelijk. Mogelijk heeft het te maken met een verhoogde spanning, een soort kramp van een deel van de kringspier en daardoor een verstoorde bloedvoorziening. Onbewust wordt door de pijn en de verhoogde spanning van een deel van de sluitspier de ontlasting (poep) opgehouden. Dat heeft tot gevolg dat de ontlasting hard wordt. Bij iedere stoelgang scheurt het kloofje steeds weer open en het blijft op die manier hardnekkig bestaan.

Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat alleen een lichamelijk onderzoek nodig is om de diagnose te stellen. Bij dit onderzoek zal de arts de anus inspecteren en zal hij de anus wat moeten spreiden om het kloofje te kunnen ontdekken.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/botoxbehandeling-bij-een-kloofje-in-de-anus

Operatie bij een kloofje in de anus

Heeft u een kloofje in de anus en helpt de behandeling met een crème of botox onvoldoende? Dan kan een operatie verlichting geven.

Met een operatie verminderen we de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier. Dat gebeurt met een laterale interne sfincterotomie (LIS). Hierbij wordt via een klein operatiewondje naast de anus het uiteinde van de sluitspier ingeknipt. Het operatiewondje wordt open gelaten om het risico van infectie zo klein mogelijk te houden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-kloofje-in-de-anus

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

GE-chirurgie

Gastro-enterologische chirurgie richt zich op operaties in de buikholte, zoals operaties aan de dikke darm, alvleesklier, lever of galblaas.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie

Code CHI-010a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis