Aandoening

Klaplong (pneumothorax)

Bij een klaplong is uw long voor een deel of helemaal ingeklapt.

U kunt een klaplong krijgen door een verwonding of een gebroken rib. Een klaplong kan ook spontaan ontstaan. Wanneer er een lekje in de long zit, komt er lucht tussen het longvlies dat om uw long heen zit en het longvlies aan de binnenzijde van uw borstkas. Daardoor klapt de long dan samen.

Meer informatie? Kijk op Longfonds.nl (https://www.longfonds.nl/klaplong/wat-is-een-klaplong)

Onderzoeken

Als uw arts vermoedt dat u een klaplong heeft dan luistert de arts naar uw klachten en beluistert uw longen.

Ook maken we een longfoto. Met al deze informatie kan de longarts de diagnose stellen.

Behandelingen

Als de long maar voor een klein deel is ingeklapt en u heeft geen klachten, dan is behandeling niet nodig. In het geval van een 'grote klaplong' wordt u opgenomen en krijgt u een pleuradrainage. Krijgt u vaker een klaplong dan kan een pleurodese worden gedaan. Als ook een pleurodese niet voldoende werkt, kan een operatie nodig zijn.

Leefregels

Heeft u een behandeling gehad voor een klaplong, dan adviseren wij u om u 6 weken aan de volgende leefregels te houden:

- Doe geen zwaar lichamelijk of huishoudelijk werk.
- Niet tillen.
- Reik met uw armen niet boven uw hoofd.
- Pers niet te hard bij het krijgen van ontlasting.
- U mag weer vliegen 1 week nadat de longfoto weer normaal is. Overleg bij twijfel hierover met uw longarts.
- Verblijf tot 2 weken na de klaplong niet op een hoogte van meer dan 1500 meter.
- Bespeel geen blaasinstrument.

Lichamelijke activiteiten zoals wandelen en fietsen kunt u rustig aan weer opbouwen. Zittend werk kunt u meestal snel weer doen. Roken wordt ten zeerste afgeraden. Daarnaast wordt het u voor de rest van uw leven afgeraden te duiken met perslucht.

Verwijderen van vocht en/of lucht uit de pleuraholte in de longen (pleuradrainage)

Bij een pleuradrainage neemt de longarts met een dun slangetje (pleurakatheter) een teveel aan lucht en/of vocht weg uit de pleuraholte.

U krijgt een pleuradrainage als u longvocht heeft in de pleuraholte. De pleuraholte is de ruimte tussen het longvlies en borstvlies.

Bij een pleuradrainage brengt de longarts een dun slangetje (pleurakatheter) in uw long in de pleuraholte. Met dit slangetje neemt de longarts een teveel aan lucht en/of vocht weg uit de pleuraholte.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verwijderen-van-vocht-en-of-lucht-uit-de-pleuraholte-de-longen-pleuradrainage

Plakken van de longvliezen (pleurodese)

Pleurodese betekent letterlijk: het plakken van de longvliezen.

Een pleurodese is een behandeling bij een klaplong (pneumothorax) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/klaplong-pneumothorax) om te voorkomen dat de long opnieuw inklapt. Daarnaast kan de longarts een pleurodese doen als u vochtophoping heeft tussen de longvliezen. De behandeling voorkomt of vertraagt het opnieuw vormen van vocht.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/plakken-van-de-longvliezen-pleurodese

Longoperatie (VATS of thoracotomie)

Een operatie aan de long wordt meestal uitgevoerd als kijkoperatie. Deze operatie heet Video Assisted Thoracoscopic Surgery (VATS). Hierbij hoeft de longchirurg geen grote snede te maken.

Soms lukt het met een VATS niet om uw longprobleem op te lossen. Dan volgt een thoracotomie. Hierbij maakt de longchirurg een wat grotere snede om de borstholte te openen. Soms weet de longchirurg vooraf al dat een VATS niet mogelijk is. We beginnen dan meteen met een thoracotomie. Hier leest u meer over wat de operaties inhouden en wat u mag verwachten.

Uw longoperatie zal worden uitgevoerd door de longchirurgen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ). Er is een nauwe samenwerking tussen de longartsen van ziekenhuis Bernhoven, de longartsen van het JBZ en de longchirurgen van het JBZ. Na de operatie gaat u voor een eventuele verdere behandeling weer terug naar uw eigen longarts in ziekenhuis Bernhoven of het JBZ.

Voorlichtingsfilm

Voor patiënten die geopereerd gaan worden in verband met een tumor in de long, heeft het Jeroen Bosch Ziekenhuis een voorlichtingsfilm gemaakt. Hierin volgen we de heer Van Rooij die deze operatie heeft ondergaan. In de film kunt u zien wat er gebeurt voor, tijdens en na de operatie. De film bevat geen bloederige beelden; de operatie zelf wordt niet in beeld gebracht.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/klaplong-pneumothorax).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/longoperatie-vats-of-thoracotomie

Poliklinieken en afdelingen

Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis