Aandoening

Kaakklachten

De meest voorkomende kaakklachten zijn pijnlijke of vermoeide kauwspieren, een beperkte of scheve mondopening en kaakgewrichtgeluiden.

Kaakklachten kunnen een uitstralende pijn geven naar de omgeving van het oor. Ook kunt u last hebben van hoofdpijn en nekpijn. Kaakklachten kunnen ertoe leiden dat u moeite heeft met eten, praten of gapen. Meestal zijn kaakklachten van voorbijgaande aard. Aanhoudende klachten kunnen het gevolg zijn van stress door problemen op het werk of in uw omgeving.

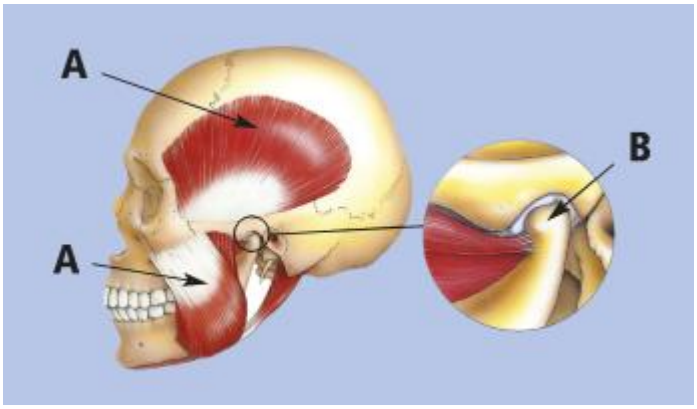
Waardoor ontstaan kaakklachten?

Kaakklachten kunnen ontstaan wanneer u het kauwstelsel overbelast. Dit kan komen door verkeerde mondgewoontes. Verkeerde mondgewoontes zijn onder andere: tandenknarsen, klemmen, tongpersen, lip bijten, nagelbijten, kauwgom kauwen en bijten op potloden of pennen.

Veel van deze gewoontes hebben gemeen dat de onderkaak naar voren komt. Ook kan stress van invloed zijn op kaakklachten. Bij langdurige stresssituaties kunnen kaakklachten verergeren.

Waar doen de klachten zich voor?

Acute pijnklachten kunnen zich voordoen in de kauwspieren (A) en het kaakgewricht (B)



Als de pijn langer aanhoudt, kan deze ook uitstralen naar andere gebieden. Vaak straalt de pijn uit naar het hoofd of het gezicht. Schurende of knappende geluiden komen uit het kaakgewricht.

Behandelingen

De tandarts-gnatholoog en de MKA-chirurg geven instructies en adviezen om uw kaakgewricht zoveel mogelijk rust te geven om klachten te verminderen.

Adviezen en instructies bij kaakklachten door de tandarts-gnatholoog

Bij kaakgewrichtsklachten kan de tandarts-gnatholoog u verschillende adviezen en instructies geven.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/adviezen-en-instructies-bij-kaakklachten-door-de-tandarts-gnatholoog

Adviezen en instructies bij kaakklachten door de MKA-chirurg

Bij kaakklachten kan de MKA-chirurg het advies geven om het kaakgewricht zoveel mogelijk rust te geven. Door rust kunnen de klachten verminderen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/adviezen-en-instructies-bij-kaakklachten-door-de-mka-chirurg

Poliklinieken en afdelingen

Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT)

De tandartsen van het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde behandelen mensen met bijzondere tandheelkundige problemen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centrum-voor-bijzondere-tandheelkunde-cbt

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)

Een MKA-chirurg staat ook bekend als kaakchirurg. Een MKA-chirurg houdt zich bezig met mondziekten, kaakchirurgie en aangezichtschirurgie.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie-mka

Code MON-058

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis