Aandoening

Instabiliteit van de pols

Bij een instabiele pols kunt u niet goed steunen op uw hand.

Een instabiele pols wordt veroorzaakt doordat de bandjes die tussen de polsbotjes lopen zijn beschadigd. Bijvoorbeeld bij een ongeluk. Een instabiele pols geeft uiteenlopende klachten. U kunt pijn hebben. Verder kunt u ook minder kracht hebben in uw handen, waardoor u spullen laat vallen.

Onderzoeken

Instabiliteit van de pols is soms al te zien op een röntgenfoto. Vaak is aanvullend onderzoek nodig, zoals een CT-scan of een MRI-scan.

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/instabiliteit-van-de-pols).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

Meestal adviseren we u eerst een behandeling met fysiotherapie.

De fysiotherapeut kan u oefeningen geven waarmee u de spieren rondom de pols traint. Goed getrainde spieren rondom de pols kunnen de pols stabieler maken. Een brace kan de pols ook ondersteunen.

Als fysiotherapie niet voldoende helpt, kan een operatie nodig zijn. Er zijn een aantal operaties mogelijk. Soms kan de arts een kapot bandje hechten of vervangen. Als dat niet mogelijk is, kan de arts een aantal botjes van de pols aan elkaar zetten. De pols wordt hierdoor wel stabieler en minder pijnlijk, maar de beweeglijkheid wordt wat minder.

Bijna altijd moet de pols een tijdje in het gips na de operatie.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Code ORP-082

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis