Aandoening

Ingegroeide teennagel

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en heeft aanleiding gegeven tot irritatie, pijn of een ontsteking.

Waarom een teennagel ingroeit is niet met zekerheid bekend. Mogelijk ligt het aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt) of aan het schoeisel (te nauw, te smal). Zeker is dat het te kort afknippen van de hoeken van de nagel een rol speelt.

Onderzoeken

Een ingegroeide teennagel is makkelijk te herkennen door de arts.

Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van het ingroeien van de nagelrand.

Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, zijn eenvoudige maatregelen vaak voldoende. De druk van de nagelrand kan worden verminderd door een plukje watten onder de nagel te schuiven of de huid regelmatig naar beneden te masseren.

Wanneer de mate van ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn of een ontsteking veroorzaakt, is een poliklinische operatie nodig. Bij deze operatie wordt de nagelrand en eventueel ook het nagelbed versmald. Afhankelijk van de bevindingen van de arts, kan het soms nodig zijn de nagel geheel te verwijderden.

Teennageloperatie

Bij een ingegroeide teennagel kan een kleine operatie nodig zijn.

Bij deze operatie van een ingegroeide teennagel wordt een smalle reep nagel verwijderd.

De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/poliklinische-operatiekamers-pok) (Gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/teennageloperatie

Polikliniekken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code CHI-019

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis