Aandoening

Hoge bloeddruk (hypertensie)

Bij hoge bloeddruk is de druk in de bloedvaten te hoog.

Als dit lang bestaat kan het schade geven aan het hart en aan bloedvaten in de hersenen, ogen, nieren, buik en benen. U heeft dan een groter risico op bijvoorbeeld een hartinfarct of CVA (beroerte).

Een hoge bloeddruk kan in de familie zitten. Andere oorzaken van een hoge bloeddruk kunnen zijn: overgewicht, roken, ongezond eten met veel zout, veel drop, veel alcohol drinken, veel stress, weinig bewegen. Soms wordt de hoge bloeddruk door een onderliggende ziekte veroorzaakt.

Meer informatie

www.thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/hoge-bloeddruk)

www.hartstichting.nl (https://www.hartstichting.nl/oorzaken/bloeddruk/hoge-bloeddruk)

Onderzoeken

De arts meet altijd 2 waarden: de bovendruk (systolische druk) en de onderdruk (diastolische druk). De bovendruk is de hoogste druk die bereikt wordt als het hart zich samentrekt en het bloed voortstuwt. De onderdruk is de druk tussen 2 hartslagen in, als het hart zich ontspant.

Behandelingen

Bij de behandeling van een hoge bloeddruk wordt eerst gekeken naar een aanpassing in leefstijl: stoppen met roken, gezonde voeding, minder alcohol, meer bewegen, meer ontspanning. Als dat onvoldoende helpt krijgt u medicijnen. Bij een hele hoge bloeddruk krijgt u meteen al medicijnen.

Poliklinieken en afdelingen

Leefstijlloket Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Leefstijlloket van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is bedoeld voor iedereen die ondersteuning wil bij het verbeteren van zijn of haar leefstijl.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/leefstijlloket-jeroen-bosch-ziekenhuis

Code INT-217

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis