Aandoening

Hernia in de rug of nek

Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf. Deze uitstulping drukt op een zenuw, waardoor pijnklachten ontstaan in een arm of een been.

Hernia's kunnen overal in de wervelkolom voorkomen. Hernia's komen het meest voor onder in de rug. Een nekhernia komt minder vaak voor.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Neurolog… (https://www.neurologie.nl/publiek/patientenvoorlichting/hernia)

Onderzoeken

Er zijn 2 onderzoeken die een hernia zichtbaar kunnen maken: een MRI-scan en een CT-scan. Meestal maken we eerst een MRI-scan. Als een MRI-scan niet mogelijk is, maken we een CT-scan.

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/hernia-in-de-rug-of-nek).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Behandelingen

Bij een hernia is een operatie meestal niet nodig. Met rust en begeleiding van een fysiotherapeut gaat de hernia in 70% tot 80% vanzelf weer over. Wilt u meer lezen over de keuze afwachten of opereren bij een lage rughernia, bekijk dan de consultkaart (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2026-01/keuzekaart-hernia-in-de-rug-bewegen-en-medicijnen-tegen-de-pijn-of-een-operatie-2022-1.pdf).

Het is dus belangrijk niet te snel te gaan opereren. Aan de andere kant kan het herstel na een operatie langer duren, als een operatie lang wordt uitgesteld. De richtlijn is om pas na 6 weken te opereren, tenzij er reden is om met spoed te opereren. Als de klachten blijven bestaan, is het raadzaam niet langer te wachten dan 6 maanden.

Operatie van een rughernia

Een hernia is een uitstulping van een tussenwervelschijf. Daardoor raken zenuwen bekneld.

Een rughernia herstelt bij 80% van de mensen vanzelf. Als de hernia niet vanzelf over gaat, kan een operatie nodig zijn. Bij een herniaoperatie verwijdert de arts de uitstulping en een deel van de tussenwervelschijf. Daarmee maakt de arts de beknelde zenuw weer vrij.

Wanneer kan een operatie nodig zijn?

- Als u al langer dan 3 maanden zoveel pijn in uw been of benen heeft dat u daardoor niet goed kunt functioneren. Uw eigen gevoel is hier het meest belangrijk. U moet eigenlijk zelf beslissen of u geopereerd wil worden. Er moet natuurlijk ook een medische reden zijn om te opereren.
- Bij een zeldzame complicatie als gevolg van een rughernia (het caudasyndroom). Hierbij raken meerdere zenuwen in de onderrug bekneld. Ook de zenuwen naar de blaas kunnen in de knel komen. Deze zenuwen zijn erg gevoelig voor druk. Als er niet snel iets gebeurt, kan er blijvende schade ontstaan. Daarom is in deze situatie meestal snel een operatie nodig.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-van-een-rughernia

Operatie van een nekhernia

Als de klachten van de nekhernia blijven bestaan, kan de arts besluiten om te opereren.

Bij een nekhernia (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/nekhernia-hernia-nuclei-pulposi) is een operatie niet altijd nodig. Met rust en fysiotherapie gaat de hernia vaak vanzelf weer over (in 80 - 90% van de gevallen).

Wanneer kan een operatie nodig zijn?

- Als u al langer dan 8 weken zoveel pijn in uw armen en/of handen heeft dat u niet goed meer kunt functioneren. Uw eigen gevoel is hier het meest belangrijk. U moet eigenlijk zelf beslissen of u geopereerd wilt worden. Er moet natuurlijk ook een medische reden zijn om te opereren.
- De arts adviseert meestal ook een operatie als er door druk van de hernia schade is aan het ruggenmerg en daarbij passende klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-van-een-nekhernia

Poliklinieken en afdelingen

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Neurochirurgie

Neurochirurgen doen operaties aan de rug, nek en zenuwen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurochirurgie

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Code NEU-020

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis