Aandoening

Gescheurde pees in de schouder (cuffruptuur)

Er kunnen scheurtjes ontstaan in de pezen van de spieren rondom het schoudergewricht. Een deel van de pees kan gescheurd zijn, maar ook de hele pees kan afgescheurd zijn.

Vaak leiden kleine scheurtjes niet tot klachten. Veel mensen ouder dan 60 jaar hebben dit soort scheurtjes zonder dat zij klachten hebben. Grotere scheuren kunnen soms wel tot klachten leiden. U kunt dan pijn hebben, of last van krachtverlies in uw schouder. Ook raakt de slijmbeurs in de schouder vaak geïrriteerd en verdikt door een scheur in de schouderpees.

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek.

Daarnaast kunnen we een echo maken terwijl u uw schouder beweegt. Een eventuele scheur in de pees is dan goed te zien. Het nadeel van een echo is dat deze ook wel eens scheuren laat zien die er in werkelijkheid niet zijn of die zo klein zijn dat ze geen klachten veroorzaken. Soms maken we een MRI-scan.

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan

contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/gescheurde-pees-in-de-schouder-cuffruptuur).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

De behandeling is afhankelijk van de ernst van de scheur en uw klachten. Ook uw leeftijd en de oorzaak van de scheur kunnen bepalend zijn voor de keuze van de behandeling.

Een gescheurde pees in de schouder kunnen we behandelen zonder en met operatie. Als we kiezen voor een behandeling zonder operatie krijgt u medicijnen of een injectie die de pijn en ontsteking in de schouder remmen. Daarnaast kunt u met fysiotherapie de stabiliteit en kracht van de schouder vergroten.

Soms is een operatie nodig. Via een kijkoperatie wordt de ontstoken slijmbeurs verwijderd en de pees gehecht. Wanneer een afwijkende vorm van het schouderdak de oorzaak is van de scheur, kan het schouderdak tijdens de operatie ruimer gemaakt worden (de zogenaamde Neerplastiek).

Operatie bij een gescheurde schouderpees (cuffruptuur)

Bij een gescheurde schouderpees opereert de orthopedisch chirurg via een kijkoperatie (arthroscopie).

Eerst bekijkt de orthopedisch chirurg de binnenkant van de schouder en controleert waar de peesscheur zit. Hierna worden de kapotte delen van de pees verwijderd. De gezonde delen worden vastgezet aan het bovenarmbot.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-gescheurde-schouderpees-cuffruptuur

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Schouderspreekuur

Het schouderspreekuur is bedoeld voor patiënten met complexe schouderproblemen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/schouderspreekuur

Code ORP-063

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis