Aandoening

Functionele maagklachten

Functionele maagklachten zijn maagklachten waarbij de bewegingen van de maag zijn verstoord of de maag gevoelig is.

Functionele maagklachten (ook wel functionele dyspepsie genoemd) komen veel voor en zijn medisch gezien niet ernstig. Maar voor veel patiënten zijn de klachten erg vervelend en soms pijnlijk. De website van Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/maagklachten) geeft goede uitleg over de werking van de maag en de oorzaak van maagklachten.

Veel voorkomende klachten bij functionele maagklachten zijn een pijnlijk of branderig gevoel in de maagstreek, snel een vol gevoel, boeren en misselijkheid.

Hoe werkt de maag?

De maag is een belangrijk onderdeel van ons spijsverteringsorgaan. In de maag wordt het voedsel gekneed en vermengd met maagsap. De binnenkant van de maag is bekleed met een dikke laag slijmvlies. Zo wordt de maag beschermd tegen het zure maagsap.

In maagsap zitten onder andere zoutzuur en enzymen. De enzymen breken het voedsel alvast af. Het zoutzuur maakt ziekmakende bacteriën in het voedsel dood. De buitenkant van de maag bestaat uit een dikke spierlaag. Deze spieren zorgen ervoor dat voedsel wordt fijngemalen en vermengd met maagsap.

Op de overgang van de slokdarm naar de maag bevindt zich een sluitspiertje. Dit gaat open als er voedsel vanuit de slokdarm de maag in gaat en sluit zich daarna weer. Het sluitspiertje zorgt ervoor dat voedsel vanuit de maag niet terug de slokdarm instroomt.

Het voedsel blijft gemiddeld 3 uur in de maag. Bij vet eten heeft de maag meer tijd nodig. Daarna gaat het voorbewerkte voedsel via de maaguitgang in kleine porties door naar de twaalfvingerige darm.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (https://www.mlds.nl/ziekten/functionele-maagklachten/)

Onderzoeken

De arts kan de diagnose functionele maagklachten vaak stellen op basis van uw verhaal. Een gastroscopie (maagonderzoek) is meestal niet nodig. Een enkele keer kan het nodig zijn om bloedonderzoek en ontlastingsonderzoek te laten doen.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;

- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Ontlastingsonderzoek

Voor een ontlastingsonderzoek moet u ontlasting inleveren. Dit wordt in het laboratorium onderzocht.

U krijgt van uw behandelend arts hiervoor de juiste materialen mee. Dit is een pakketje met een potje en een fecesvanger. De instructies (https://webshare.zenya.work/cm4s3ghy571tncfp/Document.aspx) voor het opvangen van uw ontlasting, vindt u ook in het pakketje dat u krijgt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ontlastingsonderzoek

Gastroscopie

Bij een gastroscopie bekijkt de endoscopist het slijmvlies van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Dit gebeurt met een soepele bestuurbare slang (endoscoop). De endoscopist brengt de endoscoop via uw mond, keel en maag naar de twaalfvingerige darm. Bij dit onderzoek kan de endoscopist eventuele afwijkingen opsporen.

Krijgt u een gastroscopie in combinatie met een coloscopie (darmonderzoek)? Volg dan de voorbereiding voor de coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/functionele-maagklachten).

Bekijk hier de video met ondertitels (https://www.youtube.com/watch?v=DYbTNFSS2_c&amp%3Bfeature=youtu.be).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie

Behandelingen

De behandeling van functionele maagklachten kan per patiënt verschillend zijn. Belangrijk zijn een goede uitleg, geruststelling en soms dieetadviezen.

Behandeling van functionele maagklachten

Soms kunnen we bij maagklachten geen afwijkingen vinden. We spreken dan van functionele maagklachten of functionele dyspepsie.

Hieronder geven we adviezen bij veelvoorkomende functionele maagklachten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/functionele-maagklachten). De website van Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/maagklachten) geeft ook goede uitleg over de werking van de maag, de oorzaak van maagklachten en adviezen wat u kunt doen om klachten te verminderen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-functionele-maagklachten

Poliklinieken en afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl

Code INT-751

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis