Aandoening

FPIES Voedselallergie

FPIES is een voedselallergie waarbij uw kind (ernstig) ziek kan worden na het eten of drinken van bepaalde voedingsmiddelen.

FPIES staat voor Food Proteïn Induced Enterocolitis Syndrome. Dit betekent voedseleiwit-geinduceerde enterocolitis ofwel een ontsteking van het maagdarmkanaal als reactie op een voedingsmiddel. Uw kind kan hierdoor klachten krijgen zoals heftig braken en diarree.

Waardoor wordt FPIES veroorzaakt?
De meest voorkomende voedingsmiddelen die deze allergie veroorzaken zijn koemelk, pinda en kippenei. Maar ook andere voedingsmiddelen kunnen FPIES veroorzaken, zoals rijst, vis en soja. In vergelijking met een ‘gewone’ allergische reactie treedt de FPIES-reactie meestal op bij grotere hoeveelheden voedingsmiddel.

De meeste kinderen hebben hun eerste reactie in het eerste levensjaar. De precieze oorzaak van FPIES is tot op heden niet bekend.

Hoe herkent u FPIES?
De klachten bij een FPIES-reactie beginnen vaak later dan bij een gewone voedselallergie, meestal 1 tot 4 uur na inname van het voedingsmiddel.

- De belangrijkste klacht is dat kinderen gaan braken (overgeven), 1 tot 4 uur nadat het voedingsmiddel gegeten of gedronken is. Dit braken kan zeer hevig zijn en gaat vaak samen met slapte, verminderde alertheid, bleekheid en eventueel een lage lichaamstemperatuur en/of bloeddruk.
- In het uiterste geval kan uw kind buiten bewustzijn raken (flauwvallen).
- Vaak krijgt uw kind 5 tot 10 uur na inname ook diarree.

Onderzoeken

Een arts stelt de diagnose FPIES aan de hand van een aantal kenmerken. Er bestaat geen bloedonderzoek of huidtest naar FPIES. Wanneer er twijfel is kan een voedselprovocatietest worden gedaan in het ziekenhuis. Als we denken dat uw kind een FPIES allergie heeft, wordt de voedselprovocatietest soms iets aangepast.

Voedselprovocatietest bij kinderen

Met een voedselprovocatietest wordt onderzocht of uw kind allergisch is voor een bepaald voedingsmiddel.

Uw kind heeft klachten die kunnen passen bij een voedselallergie. Om dit zeker te weten, voeren we een provocatietest uit. Dit is een test waarbij we een eventuele reactie op het verdachte voedingsmiddel uitlokken. Dit uitlokken noemen we provocatie. De test gebeurt onder medisch toezicht.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/voedselprovocatietest-bij-kinderen

Behandelingen

Bij FPIES is er geen behandeling met medicijnen. Het is vooral belangrijk dat uw kind geen voedingsmiddelen eet die een reactie veroorzaken. Nieuwe producten voegt u stap voor stap en voorzichtig toe aan de voeding van uw kind. U doet dit in overleg met de arts of diëtist. Zo kunnen we goed volgen hoe uw kind op nieuwe voeding reageert en zorgen we ervoor dat uw kind veilig en gevarieerd blijft eten.

FPIES behandelplan

Uw kind heeft een voedselallergie genaamd Food Proteïn Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES). We leggen graag uit hoe u hiermee omgaat en wat u kunt doen als uw kind een reactie krijgt.

Food Proteïn Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES) is een type allergie waarbij vooral maag/darmklachten optreden zoals aanhoudend braken en/of diarree.

Als uw kind een allergische reactie heeft, kan uw kind suf worden en last krijgen van een lage bloeddruk. Het is belangrijk dat u zo snel mogelijk kunt handelen, dus daarom krijgt u dit behandelplan. U kunt het ook aan de hulpdiensten laten zien als het nodig is.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fpies-behandelplan

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Diëtetiek

De diëtisten zijn gespecialiseerd in voeding bij ziekte en leefstijl, voor jong en oud.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek

Code KIN-121

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis