Aandoening

Fibromyalgie

Fibromyalgie betekent letterlijk ‘pijn in bindweefsel en spieren’. Tegenwoordig wordt de term ‘chronisch pijnsyndroom’ vaak gebruikt voor fibromyalgie.

De belangrijkste klacht bij fibromyalgie is chronische pijn, vaak op meerdere plaatsen en elke dag aanwezig. De pijn zit vooral in spieren, pezen en aanhechtingen van pezen. Bij sommige mensen met fibromyalgie is het aanraken van de huid al pijnlijk. Naast pijn komt ook chronische vermoeidheid vaak voor. Daarnaast zijn stijfheid, hoofdpijn, darmklachten (prikkelbaar darmsyndroom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/prikkelbaar-darmsyndroom-pds)) en stemmingsklachten veel voorkomende klachten bij mensen met fibromyalgie.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/fibromyalgie/)

Onderzoeken

De reumatoloog stelt de diagnose op basis van uw klachten en lichamelijk onderzoek. Soms is aanvullend onderzoek nodig. Voor de diagnose fibromyalgie is het belangrijk om andere aandoeningen uit te sluiten.

Behandelingen

Er zijn geen medicijnen om fibromyalgie te genezen. Reumaremmende medicijnen hebben geen effect bij fibromyalgie.

Als de diagnose fibromyalgie is gesteld door de reumatoloog, begeleidt de huisarts u meestal verder. Sommige pijnstillers kunnen enig effect hebben op de klachten. Uw huisarts kan deze voorschrijven, eventueel met suggesties van de reumatoloog.

Ondanks het feit dat er geen medicijnen zijn tegen fibromyalgie kunt u wel wat doen tegen de klachten. Bewegen is heel erg belangrijk. Het kan zijn dat uw huisarts of de reumatoloog u verwijst naar een fysiotherapeut om het bewegen te begeleiden.

Daarnaast kan zogenaamde ‘cognitieve gedragstherapie’ door een psycholoog effect hebben. Het doel hierbij is dat u beter leert om te gaan met de klachten.

Soms kan uw huisarts of reumatoloog u verwijzen naar een revalidatiecentrum voor een pijnrevalidatietraject. Zo’n traject bestaat uit behandelingen door onder andere een fysiotherapeut en psycholoog. Na een verwijzing naar een revalidatiecentrum bepaalt de revalidatiearts of het zinvol kan zijn om een pijnrevalidatietraject te starten. De revalidatiearts bespreekt dit verder met u.

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis