Aandoening

Fenomeen van Raynaud

Het fenomeen van Raynaud is een vaataandoening waarbij tijdelijk bloedvaatjes verkrampen.

Daardoor stroomt er minder bloed door. Dit gebeurt vooral bij de vingers en tenen. Daardoor kleuren de vingers en/of tenen eerst wit, daarna blauw en ten slotte rood of paars. Soms kunnen ze gevoelloos worden, kan het pijn gaan doen en voelen ze koud aan. Als de doorbloeding weer normaal is, kunt u last van tintelingen en zwellingen krijgen. De pijn wordt dan erger. Zo'n aanval duurt enkele minuten tot uren. De klachten worden vooral door koude of als een reactie op spanning uitgelokt.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/raynaud-fenomeen-van/)

Onderzoeken

Om het fenomeen van Raynaud vast te stellen vraagt de arts naar uw klachten en deze begonnen zijn.

Door uw hand af te koelen kan de arts zien of het fenomeen van Raynaud ontstaat bij kou. Soms laat de arts voor de zekerheid een röntgenonderzoek doen.

Vingerdrukmeting (PPG)

Bij een vingerdrukmeting meet de vaatlaborant de doorbloeding van de vinger.

Een vingerdrukmeting wordt gedaan met behulp van PPG (Photo Plethysmo Grafie). PPG is een techniek met licht waarmee de doorbloeding van de vingers kan worden beoordeeld.

De arts kan dit onderzoek aanvragen bij klachten als pijn, wondjes, verkleuring of tintelingen aan de vingers.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/vingerdrukmeting-ppg

Behandelingen

Meestal is een medische behandeling niet nodig.

Er zijn een aantal leefregels die u kunt volgen en maatregelen die u kunt nemen om ervoor te zorgen dat u er weinig last van heeft. Als uw klachten heel ernstig zijn, kan uw arts een behandeling voorstellen:

- Medicijnen die de bloedvaten verwijden.
- De zenuw tijdelijk uitschakelen door een injectie of operatie.

Fenomeen van Raynaud: behandelmogelijkheden

Meestal is een medische behandeling van het fenomeen van Raynaud niet nodig.

Er zijn een aantal leefregels die u kunt volgen en maatregelen die u kunt nemen om er voor te zorgen dat u er weinig last van heeft. Als uw klachten heel ernstig zijn, kan uw arts een behandeling met medicijnen of een operatie voorstellen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fenomeen-van-raynaud-behandelmogelijkheden

Iloprost bij reuma

Het medicijn Iloprost werkt vaatverwijdend en remt het vastplakken van de bloedplaatjes aan de vaatwand. Hierdoor zorgt het voor een betere bloeddoorstroming.

Een behandeling met iloprost wordt soms afgesproken bij het fenomeen van Raynaud. De arts schrijft het ook voor aan patiënten met niet of slecht genezende wondjes vaak aan handen/voeten. Dit komt onder meer voor bij reumatische auto-immuunziekten. Voorbeelden daarvan zijn systemische sclerose en systemische lupus erythemadodes (SLE). U krijgt iloprost via een infuus. In de folder 'Iloprost' van ReumaNederland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/iloprost/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/iloprost-bij-reuma

Poliklinieken en afdelingen

Vaatchirurgie

Vaatchirurgen behandelen patiënten met vaataandoeningen, zoals een vaatvernauwing of juist een aneurysma (verwijding van het bloedvat).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Code CHI-145

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis