Aandoening

Extrinsieke Allergische Alveolitis (EAA)

EAA, Extrinsieke Allergische Alveolitis is een ontsteking van de longblaasjes door een allergische reactie op bepaalde stoffen.

Voorbeelden van deze stoffen zijn:

- Schimmels, bijvoorbeeld een boerenlong door beschimmeld hooi of een kaasbewerkerslong door kaasschimmels.
- Sporen van paddenstoelen, bijvoorbeeld een champignonkwekerslong.
- Stoffen in vogelmest, bijvoorbeeld een duivenmelkerslong en vogelhouderslong.
- Medicijnen.

EAA is een zeldzame aandoening en kent een acute, subacute en chronische vorm. Bij de chronische vorm kan longfibrose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longfibrose) ontstaan. Daarbij ontstaan er littekens in de longen en gaat de functie van de longen achteruit.

Meer informatie over EAA vindt u op de website van het Longfonds (https://www.longfonds.nl/longziekten/eaa#:~:text=Extrinsieke%20Allergische%20Alveolitis%20(EAA)%20is,landbouwsector%2C%20champ) en ILDcare.nl (https://www.ildcare.nl/index.php/extrinsieke-allergische-alveolitis-eaa/).

Welke klachten kunt u hebben?

- Kortademigheid of benauwdheid.
- Hoesten, soms samen met het ophoesten van bloed.
- Moeheid.
- Koorts.
- Afvallen.

Onderzoeken

De arts stelt vragen over uw klachten en of u contact heeft gehad met mogelijk allergene stoffen, zoals schimmels, stof of vogelveren.

De arts kan ook verschillende onderzoeken doen om EAA vast te stellen:

- Bloedprikken.
- Röntgenfoto.
- CT-scan van de longen.
- Longfunctieonderzoek
- Longspoeling (BAL=broncho- alveolaire lavage)
- longbiopsie, dit gebeurt bijna nooit.

Longfunctieonderzoek, algemeen

Een longfunctieonderzoek bestaat uit een aantal testen om te controleren hoe goed de longen en luchtwegen werken.

De longarts bepaalt welke onderzoeken u krijgt. Dit hangt af van uw klachten. De onderzoeken worden door de longfunctieanalist gedaan. U krijgt bijna altijd het algemene longfunctieonderzoek.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/longfunctieonderzoek-algemeen

Behandelingen

Er zijn een aantal behandelingenbij EAA, vermijden van contact, lichamelijke training, medicijnen en zuurstof.

Vermijden contact

Bij de (sub) acute vorm is het belangrijk dat u probeert om niet in contact te komen met de stof (allergeen) die de EAA veroorzaakt. Komt u bij uw beroep in contact dan is dat niet altijd even gemakkelijk. U kunt dan denken aan beschermende maatregelen, zoals een mond-/neuskapje en een betere ventilatie. Soms wordt de trigger ook niet gevonden en dan is contact mijden uiteraard niet mogelijk.

Lichamelijke training

Vooral bij de chronische vormen is het aan te raden om een beweegprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut te gaan volgen. De training verbetert uw uithoudingsvermogen en de spierfuncties. Hierdoor kunt u activiteiten langer volhouden ondanks de verminderde zuurstofopname. Bewegen bevordert ook de weerstand tegen ziekten.

Medicijnen

Soms is behandeling met medicijnen nodig. Dit zijn vaak medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken, zoals prednison, cellcept en azathioprine. Als de ziekte vergevorderd is, kan de arts ook medicijnen voorschrijven om de longfibrose te remmen.

Poliklinieken en afdelingen

Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

Code LON-107

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis