Aandoening

Enkelbandletsel

Enkelbandletsel ontstaat door een verdraaiing van uw enkel. Hierdoor verrekken of scheuren uw enkelbanden (gedeeltelijk).

Onderzoeken

De diagnose stellen we aan de hand van een lichamelijk onderzoek.

Bij het stellen van de diagnose volgen we een aantal vaste stappen. We maken alleen een röntgenfoto als we denken dat u misschien een botbreuk heeft.

Behandelingen

Enkelbandletsel kan worden behandeld met een brace.

Een brace beschermt de enkelbanden goed tijdens het lopen. We willen voorkomen dat de enkel stijf wordt, zodat het beter geneest.
Tijdens de oefeningen mag u de brace afdoen.

Brace behandeling bij enkelbandletsel

U heeft letsel aan uw enkelband. Dat kan ontstaan na een verzwikking van uw enkel. Dan klapt uw voet plotseling naar binnen of buiten. Hierdoor beschadigen uw enkelbanden. Soms is er ook een klein stukje bot kapot van het onderste gedeelte van het kuitbeen. In beide gevallen behandelen we dit met een drukverband in de eerste paar dagen en later met een enkelbrace.

Het voordeel van een behandeling met een brace is dat de enkelbanden goed beschermd worden tijdens het lopen en dat u de enkel kunt oefenen wanneer de brace af is. Hierdoor wordt de enkel minder stijf en kan de enkel snel genezen. De enkel herstelt meestal goed.



http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/brace-behandeling-bij-enkelbandletsel

Poliklinieken en afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH)

De afdeling Spoedeisende Hulp wordt vooral bezocht door mensen die net een ongeval hebben gehad of acuut ziek zijn geworden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh

Gipskamer

De gipsverbandmeester, ook wel gipsmeester, is de behandelaar in de gipskamer. De gipsverbandmeester is een zelfstandig werkende hulpverlener die, in opdracht van verschillende specialisten, onder andere gipsverbanden aanlegt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer

Voet- en Enkelteam

Het Voet- en Enkelteam is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkelteam

Code AHU-019a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis