Aandoening

Droge ogen

Bij droge ogen zit er te weinig traanvocht in uw ogen. Of het traanvocht werkt minder goed.

Bij droge ogen heeft u last van brandende en stekende ogen. Het kan ook zijn dat u af en toe wazig ziet. Verder kunnen uw ogen slijm gaan afscheiden en veel gaan tranen.

Meer informatie? Kijk op Oogfonds.nl. (https://oogfonds.nl/oogklachten/droge-ogen/)

Onderzoeken

De oogarts doet onderzoek naar de oorzaak van uw droge ogen met een spleetlamp.

De oogarts kan uw ogen verder onderzoeken met gele kleurstof druppels. Ook kan de oogarts de traanvochtproductie met een strookje vloeipapier meten. De arts plaatst dan het stukje vloeipapier onder uw onderste ooglid. De hoeveelheid vocht dat het vloeipapier opneemt, geeft aan hoeveel traanproductie er is.

Behandelingen

De behandeling van droge ogen is meestal niet eenvoudig. Dit komt omdat het lang niet altijd lukt de oorzaak van de droge ogen weg te nemen.

We proberen dan om de irritatie zoveel mogelijk te verminderen. Dit doen we door 'kunsttranen' (oogdruppels, ooggel en/of oogzalf). Of door met een sliciconenplugje het aanwezige traanvocht zo lang mogelijk vast te houden.

Poliklinieken en afdelingen

Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde

Code OOG-xxx

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis