Aandoening

Decubitus

Decubitus is de medische term voor doorliggen of doorzitten.

Decubitus is een wond die ontstaat door schade aan de huid en/of het weefsel eronder. Decubitus wordt veroorzaakt door te lang op 1 plek te zitten of liggen, waardoor er veel druk op de huid komt. Soms ontstaat decubitus ook door druk in combinatie met wrijving. Door langdurige druk worden bloedvaten naar de huid en het weefsel afgekneld. Hierdoor krijgt de huid te weinig zuurstof en voedingsstoffen, en kunnen afvalstoffen niet goed worden afgevoerd. Dit zorgt voor een beschadiging van het weefsel. Ook kortdurende hoge druk kan decubitus veroorzaken.

Decubitus ontstaat vaak op plekken waar botten dicht onder de huid zitten, zoals de stuit, zitknobbels, hielen, ellebogen, schouders, heupen of het achterhoofd.

Er is meer kans op het ontstaan van decubitus als:

- U minder goed kunt bewegen en niet vaak van houding kunt veranderen, bijvoorbeeld als u veel in bed ligt of in een rolstoel zit.
- U te weinig eet of drinkt.
- Uw gevoelszintuigen niet goed werken.
- Uw doorbloeding niet goed is.
- U een vochtige huid heeft, bijvoorbeeld door incontinentie.

Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voorkomen-en-behandelen-van-doorligplekken-decubitus) meer over het voorkomen en behandelen van decubitus.

Behandelingen

U kunt zelf maatregelen nemen om doorligproblemen (decubitus) te voorkomen.

Voorkomen van doorligplekken (decubitus) thuis

Een drukplek wordt ook wel decubitus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/decubitus) genoemd. Hierdoor kan de huid stuk gaan. Dit gebeurt als u te lang in dezelfde houding zit of ligt of door veel schuiven over de huid. Maar ook kortdurende hoge druk kan decubitus veroorzaken.

Deze folder is bedoeld voor mensen met (een risico op) doorligproblemen (decubitus) en hun familieleden, mantelzorgers of andere betrokkenen.

Decubitus ontstaat meestal op de plaats van een uitstekend bot. Risicoplaatsen zijn de stuit, zitknobbels, hielen, ellebogen, schouders, heupen of het achterhoofd. De drukplek kan verkleuren en er kan een blaar of een wond ontstaan.

Er is meer kans op het ontstaan van decubitus als u:

- minder mobiel bent, waardoor u niet regelmatig van houding kunt veranderen (bijvoorbeeld wanneer u veel in bed ligt of in een rolstoel zit);
- onvoldoende eet of drinkt;
- ondergewicht of overgewicht heeft;
- stoornissen heeft aan de gevoelszintuigen;
- stoornissen heeft in de doorbloeding;
- een vochtige huid heeft (bijvoorbeeld door incontinentie).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voorkomen-van-doorligplekken-decubitus-thuis

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Ergotherapie

U kunt ergotherapie krijgen als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie

Code VPA-250

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis