Aandoening

Coördinatie ontwikkelingsstoornis bij kinderen (Developmental Coördination Disorder, DCD)

Bij DCD kan uw kind moeilijk nieuwe bewegingen leren. Bewegen gaat moeilijker of onhandig en zien er houterig uit; de coördinatie is verminderd.

DCD uit zich bij elk kind anders. Mogelijke kenmerken zijn dat uw kind vaak later loopt of fietst dan leeftijdsgenootjes en moeite heeft met leren zwemmen. Ook dagelijkse vaardigheden zoals aankleden of met bestek eten gaan moeilijker. Bij activiteiten op school zoals knippen, knutselen en schrijven kan uw kind tegen problemen aanlopen. De oorzaak is niet precies bekend.

Ongeveer de helft van de kinderen met DCD groeit over hun problemen heen. Dit gebeurt meestal rond de puberteit. Kinderen met DCD kunnen manieren leren om met hun problemen om te gaan.

Meer informatie:

Voor meer informatie kijk op de website:

- Balansdigitaal.nl (https://balansdigitaal.nl/ondersteuning-bij/dcd)
- Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/dcd)

Onderzoeken

Om tot een diagnose te komen, kan een team van zorgverleners uw kind observeren. Het observatieteam bestaat uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en de revalidatiearts.

Bij DCD moet er in ieder geval sprake zijn van de volgende kenmerken:

- Dagelijkse activiteiten waarbij coördinatie van bewegingen nodig is, worden duidelijk slechter uitgevoerd dan door leeftijdsgenootjes, terwijl het kind de activiteiten al voldoende heeft geoefend.
- Dit heeft aantoonbare gevolgen voor schoolse en/of dagelijkse activiteiten.
- De problemen bestaan al sinds de vroege ontwikkeling en zijn niet toe te schrijven aan een medische aandoening. Er is geen sprake van bijvoorbeeld een hersenbeschadiging of een spierziekte.
- De problemen zijn niet te verklaren vanuit een lager intelligentieniveau.

Behandelingen

Poliklinische kinderrevalidatie: zo zelfstandig mogelijk leren functioneren

‘Poliklinisch revalideren’ betekent dat uw kind tijdelijk 1 of meer keren per week bij ons langs komt om te revalideren, alleen of in een groep. Uw kind wordt dus niet opgenomen.

Als uw kind motorische beperkingen heeft door ziekte, een ongeval of een (aangeboren) aandoening, kan dat veel gevolgen hebben. Mogelijk heeft uw kind meer moeite met lopen, zitten, eten, schrijven, leren of contact maken. Soms blijft ook de ontwikkeling op andere gebieden achter. Met goede begeleiding leren wij uw kind om (weer) zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

Alle revalidatiebehandelingen voor kinderen zijn meestal bij kinderexpertisecentrum Atlent (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/atlent-kindexpertisecentrum).

Uw kind staat centraal

U bent met uw zoon of dochter van harte welkom bij Atlent. Wij hebben alle kennis en ervaring in huis om uw kind en u professioneel te ondersteunen op al deze gebieden:

- We leren uw kind zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Dit doen we samen met u.
- We geven begeleiding en advies over toekomst, opvoeding en school als u daar behoefte aan heeft.
- We weten alles over praktische hulpmiddelen en aanpassingen die de situatie thuis en op school makkelijker kunnen maken.

Elk kind is anders. De hulpvraag van uw kind, samen met die van u, is ons vertrekpunt. We richten ons dus op de gebieden die u samen met uw kind bij ons onder de aandacht brengt. Daarbij betrekken we u als ouders of verzorgers zoveel mogelijk bij de zorg voor uw kind. Dat is vertrouwd voor uw kind en u kunt daardoor deze zorg thuis op een soortgelijke manier aanpakken.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-kinderrevalidatie-zo-zelfstandig-mogelijk-leren-functioneren

Poliklinieken en afdelingen

Kinder- en jongerenrevalidatie (Atlent)

Bij Atlent kunt u met uw kind terecht voor poliklinische kinder- en jongerenrevalidatie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinder-en-jongerenrevalidatie-atlent

Code REV-221

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis