Aandoening

Constitutioneel eczeem bij volwassenen (atopisch eczeem)

Het belangrijkste kenmerk van constitutioneel eczeem is hevige jeuk.

Constitutioneel eczeem is een niet-besmettelijke huidaandoening die gepaard gaat met roodheid en schilfering van de huid, kleine bultjes en blaasjes met vochtafscheiding.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatol… (https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/constitutioneel-eczeem)

Onderzoeken

De dermatoloog stelt de diagnose door de huid te bekijken en te vragen naar de jeuk. Ook vraagt de dermatoloog of er familieleden zijn met eczeem, astma of allergieën.

Behandelingen

Het is niet mogelijk om constitutioneel eczeem met medicijnen te genezen. De behandeling is gericht op het onderdrukken van de verschijnselen, waardoor de klachten afnemen.

Als eerste richten we ons op de behandeling van de droge huid. Dit doen we met behulp van zalven. U gebruikt neutrale zalven om het vochtgehalte van de huid te verbeteren en op peil te houden. Wanneer het eczeem actiever is, combineert u deze neutrale zalven met de hormoonzalf oftewel corticosteroïd bevattende zalf.

Een alternatief voor de hormoonzalven zijn calcineurine remmers. Deze zalven bevatten geen hormonen. Ook teerzalven kunnen gebruikt worden voor de behandeling van eczeem. Dit gebeurt alleen in de herfst- en winterperiode omdat de huid sneller verbrandt in de zomerzon.

Verbetert ernstig constitutioneel eczeem niet, door het gebruik van hormoonzalven of crèmes, dan kan de arts een behandeling met tabletten voorschrijven. Voorbeelden hiervan zijn prednison of ciclosporine (Neoral). Beide middelen zorgen voor een onderdrukking van het immuunsysteem.

UV-B lichttherapie

UV-B lichttherapie wordt vooral voorgeschreven aan patiënten met psoriasis of eczeem.

Ultraviolet-B licht is een bestanddeel van het natuurlijk zonlicht, dat de ontstekingsreactie remt bij psoriasis en eczeem. Bij lichttherapie gebruiken we UV-A (onderdeel van het licht in zonnebanken) en UV-B. De behandeling geneest de huidziekte niet, maar de ergste klachten nemen meestal wel af.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/uv-b-lichttherapie

Poliklinieken en afdelingen

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Eczeemspreekuur

Het eczeemspreekuur is bedoeld voor volwassenen en kinderen met chronisch constitutioneel eczeem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/eczeemspreekuur

Code DER-051

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis