Aandoening

Coeliakie

Iemand met coeliakie (spreek uit seu-lia-kie) kan niet tegen gluten.

Coeliakie is een auto-immuunziekte. Dit houdt in dat het afweersysteem gluten als gevaar ziet en antistoffen aanmaakt. Dit leidt tot een ontstekingsreactie in de dunne darm. Het slijmvlies van de dunne darm wordt hierdoor beschadigd. Belangrijke voedingsstoffen kunnen nu minder goed opgenomen worden door de darm.

Coeliakie kan verschillende klachten geven zoals langdurige diarree, verstopping, buikpijn, bloedarmoede door ijzergebrek, vitaminetekorten en misselijkheid. Sommige mensen ondervinden nauwelijks of geen klachten. Maar er kunnen wel nadelige gevolgen zijn voor de gezondheid. Zo kan de stevigheid van de botten kan verminderd zijn (botontkalking) of er zijn vitaminetekorten zonder dat u daar klachten van heeft.

De precieze oorzaak van coeliakie is nog onbekend. Wel is duidelijk dat erfelijkheid, uw microbioom (samenstelling van uw darmbacteriën) en virusinfecties in de darm een rol spelen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (https://www.mlds.nl/chronische-ziekten/coeliakie/)

Onderzoeken

De diagnose coeliakie wordt gesteld door het bepalen van antistoffen in het bloed.

Als u teveel aan 2 soorten antistoffen hebt, is er sprake van coeliakie. Soms moet er aanvullend een dunne-darmonderzoek (gastroscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie)) worden verricht om kleine stukjes weefsel (biopten) uit de dunne-darmwand te nemen voor onderzoek onder de microscoop.

Als er bij bloedonderzoek geen verhoogde antistoffen zichtbaar zijn, dan is het zo goed als zeker dat u geen coeliakie heeft. Als u dan wel klachten heeft na het eten van gluten kan er mogelijk sprake zijn van glutenovergevoeligheid of prikkelbare-darmsyndroom. Hierbij verdraagt u gluten minder goed maar is er geen sprake van coeliakie.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Behandeling van coeliakie

Bij coeliakie maakt het lichaam antistoffen aan tegen gluten. De behandeling bestaat uit het levenslang volgen van een glutenvrij dieet.

Bij coeliakie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/coeliakie) ontstaat er een ontstekingsreactie in de dunne darm. Er bestaan geen medicijnen voor en de aandoening is niet te genezen. Door het volgen van een glutenvrij dieet worden uw klachten vaak snel minder. De genezing van uw dunne darm duurt langer. Het kan 6 maanden tot een jaar duren voor de darm weer voldoende hersteld is. En het kan wel 2 jaar duren voordat de antistoffen weer tot normaalwaarden zijn gedaald.

Niet bij alle mensen verdwijnen de klachten volledig. Sommigen blijven een gevoelige buik houden of vermoeidheidsklachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-coeliakie

Poliklinieken en afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl

Code INT-176

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis