Aandoening

Chronische pijn / aanhoudende pijnklachten

Chronische pijn noemen we tegenwoordig aanhoudende pijnklachten.

Als iemand al langere tijd pijn heeft, spreken we over aanhoudende pijnklachten. Dit is anders dan acute pijn, die sinds kort aanwezig is. Acute pijn gaat vaak samen met een lichamelijke afwijking. Er is dan verband tussen de oorzaak en de pijn die u heeft. Bij aanhoudende pijnklachten is dit minder duidelijk of niet aanwezig.

Na uitgebreid onderzoek kan dan blijken dat er geen oorzaak en/of lichamelijke afwijking (meer) is, terwijl u wel pijn heeft. Na 3 maanden pijn ontstaan er veranderingen in het zenuwstelsel en in de hersenen. Deze veranderingen zorgen ervoor dat u sneller pijn heeft.

Wanneer acute pijn overgaat in aanhoudende pijnklachten is moeilijk te zeggen. De grens ligt niet precies vast. Bij aanhoudende pijnklachten spelen de volgende factoren een rol:

- Lichamelijke/biologische factoren.
- Geestelijke (psychische) factoren.
- Sociale factoren.

Meer informatie? Kijk op de website van het 'samenwerkingsverband pijnpatiënten... (https://www.pijnpatientennaar1stem.nl/zorgstandaard/patientversie-zorgstandaard/)

Behandelingen

We willen bereiken dat u zo goed mogelijk leert omgaan met uw pijn. Zodat u de dingen die u belangrijk vindt weer kunt doen ondanks uw pijn.

Hiervoor zijn verschillende vormen van therapie mogelijk. De specialist bespreekt met u waar u voor in aanmerking komt.

Pijn verminderen met medicijnen

Uw arts kan u medicijnen geven in verschillende vormen, zoals pillen, pleisters en/of injecties. Vaak gaat dit in overleg met de anesthesioloog.

Fysiotherapie of oefentherapie

Deze therapie bestaat uit het opbouwen van uw activiteiten ondanks de pijnklachten. De fysiotherapeut of oefentherapeut maakt een opbouwschema. Daarmee doet u de activiteiten in de juiste houding.

Begeleiding van een psycholoog

Chronische pijn kan uw stemming veranderen en een negatieve invloed hebben op uw werk en relaties. De psycholoog kan u helpen om beter met uw pijnproblemen om te gaan.

Pijnrevalidatie

Uw arts kan samen met u besluiten dat u start met pijnrevalidatie. Dit kan bij Tolbrug of bij externe partners waar het Jeroen

Bosch Ziekenhuis mee samenwerkt. Deze revalidatie richt zich ook op het leren omgaan met uw pijn.

Revalidatieprogramma chronische pijn / aanhoudende pijnklachten

Als u al langere tijd pijn heeft, kunt u deelnemen aan het revalidatieprogramma voor aanhoudende pijnklachten.

Dit programma heeft als doel om de pijn en de gevolgen van de langdurige pijnklachten te verminderen. Zo proberen we uw kwaliteit van leven te verbeteren.

Om deel te nemen heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts. Daarna ontvangt u een uitnodiging om u aan te melden. Belangrijk is dat u eerst onderstaande video en presentaties bekijkt, om te beoordelen of het programma bij u past. Leest u ook de praktische informatie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/revalidatieprogramma-chronische-pijn-aanhoudende-pijnklachten

Tips bij aanhoudende pijnklachten

Chronische pijn noemen we tegenwoordig aanhoudende pijnklachten. Een aantal tips kunnen u helpen om zelf beter om te gaan met aanhoudende pijnklachten en met de gevolgen daarvan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tips-bij-chronische-pijnklachten

Poliklinieken en afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Pijnbestrijding

De afdeling Pijnbestrijding is er voor patiënten met pijnklachten die langere tijd bestaan. We spreken dan van chronische

pijnklachten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding

Code ALG-012

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis