Aandoening

Chronische nierschade (CNS)

Bij chronische nierschade werken de nieren niet meer goed.

Als de nieren niet meer goed werken, kan dat veel gevolgen hebben. De nieren verwijderen namelijk afvalstoffen uit het bloed, houden de bloeddruk goed en dragen bij aan sterke botten.

Als u langer dan 3 maanden last heeft van nierschade, spreken we van chronische nierschade. Chronische nierschade ontstaat vaak geleidelijk. Vaak duurt het jaren voordat u merkt dat uw nieren niet goed werken. Beschadigde nieren herstellen vaak niet meer. Nierschade kan ook plotseling ontstaan (acute nierschade) en kan dan soms wel herstellen.

Nierschade voorkomen

Er zijn verschillende oorzaken (https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/nieren-en-nierschade/wat-is-de-oorzaak-van-chronische-nierschade) van chronische nierschade. Vermindering van de risicofactoren kan nierschade voorkomen. Bij mensen met diabetes of een te hoge bloeddruk (https://www.thuisarts.nl/hoge-bloeddruk/ik-wil-zelf-thuis-mijn-bloeddruk-meten) is regelmatige medische controle noodzakelijk. Zo kunt u nierschade in een vroeg stadium opsporen en het beloop onder controle houden.

Kijk voor meer informatie op de website van de Nierstichting:

Ga naar Nierstichting.nl (https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/nieren-en-nierschade)

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek.

Daarnaast kunnen urine- en bloedonderzoek (https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/symptomen-en-onderzoek-bij-nierproblemen/bloedonderzoek-naar-kreatinine-en-nierfunctie) uitwijzen hoe goed de nieren (nog) werken.

Een echo, CT-scan of een MRI-scan brengt eventuele afwijkingen in beeld. Soms wordt een stukje weefsel van de nier onder de microscoop bekeken om de oorzaak van het nierfalen vast te stellen (nierbiopsie).

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/chronische-nierschade-cns).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Nierbiopsie

Bij een nierbiopsie neemt de arts met een holle naald een stukje weefsel (biopt) uit 1 van uw nieren.

Dit weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. De reden voor een nierbiopsie kan zijn dat er tekenen van een ontsteking zijn in uw nieren, er eiwit in uw urine is gevonden of dat uw nier minder goed werkt. De nierbiopsie kan een belangrijke bijdrage leveren bij het stellen van de juiste diagnose en de behandeling door uw arts.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/nierbiopsie

Behandelingen

Met de behandeling willen we de achtergang van de nieren zoveel mogelijk vertragen. Gezonde (zoutarme) voeding kan daar bij helpen. De arts kan daarnaast medicijnen voorschrijven.

Met de behandeling willen we de achtergang van de nieren zoveel mogelijk vertragen. Gezonde (zoutarme) voeding kan daar bij helpen. De arts kan daarnaast medicijnen voorschrijven.

Kijk voor meer informatie over goed medicijngebruik bij nierschade op de website van de Nierstichting (https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/behandelingen-bij-nierproblemen/medicijnen-bij-nierschade/goed-medicijngebruik).

Voeding bij chronische nierschade

Bij chronische nierschade is een gezonde leefstijl erg belangrijk.

In het begin is meestal geen speciaal dieet nodig, gevarieerd en gezond eten is dan meestal voldoende. Wel is het extra belangrijk om minder zout te eten. Als de nierfunctie verder verminderd, krijgt u een persoonlijk voedingsadvies van de diëtist.

Als de nierfunctie verder verminderd, dan krijgt u een persoonlijk voedingsadvies van de diëtist. U volgt dan een dieet dat past bij uw situatie, de ernst van de nierschade en uw verdere behandeling. Naast advies over zout, kunt u ook advies krijgen over bijvoorbeeld eiwit, fosfaat (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fosfaat-in-balans)en kalium (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kaliumbeperkte-voeding-voedingsadviezen).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voeding-bij-chronische-nierschade

Poliklinieken en afdelingen

Nefrologie, polikliniek

Het specialisme Nefrologie houdt zich bezig met aandoeningen van de nieren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie-polikliniek

Spreekuur verpleegkundig specialist nefrologie

Het spreekuur van de verpleegkundig specialist nefrologie (nierziekten) is bedoeld voor patiënten met chronische nierschade (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/chronische-nierschade-cns), nierfalen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/nierfalen) of andere chronische nieraandoeningen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-verpleegkundig-specialist-nefrologie

Diëtetiek

De diëtisten zijn gespecialiseerd in voeding bij ziekte en leefstijl, voor jong en oud.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek

Code DIA-063

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis