Aandoening

Buikgriep bij kinderen (gastro-enteritis)

Buikgriep veroorzaakt overgeven, diarree, koorts en een gebrek aan eetlust. De infectie wordt veroorzaakt door virussen of bacteriën en ontstaat ineens.

Gastro-enteritis is een infectie van de darmen, waarbij het meestal om de dunne darm gaat. Vaak zit de infectie ook in de maag en de dikke darm. Meestal is het een virusinfectie. Bekende verwekkers van buikgriep zijn het rotavirus, adeno-virus en norovirus.

Wat merkt u aan uw kind?

Door de infectie moet uw kind overgeven, heeft diarree, koorts en geen zin om te eten. Soms zit er bloed of slijm bij de ontlasting. Uw kind verliest meer water en zout door het overgeven en de diarree. Hierdoor kan uw kind uitgedroogd raken.

Hieraan kun je merken dat je kind aan het uitdrogen is:

- erg veel dorst;
- een halve dag of langer niet plassen of geen natte luier;
- een droge mond;
- huilen zonder tranen;
- snelle hartslag;
- elasticiteit van de huid wordt minder.

Hoe meer dingen je kind heeft, hoe groter de kans dat je kind uitdroogt of al uitgedroogd is.

Hieraan kun je erge uitdroging merken:

- Je kind is suf: het reageert bijna niet als je iets zegt. Of is niet makkelijk wakker te krijgen;
- Je kind is in de war of reageert niet zoals je gewend bent;
- Je kind valt flauw of bijna flauw;
- Je kind ademt snel;
- Je kind heeft koude armen en benen.

Bij deze dingen kan het al zo erg zijn dat je kind snel een behandeling moet krijgen. Bel **direct** je huisarts of de huisartsen-spoedpost.

Meer informatie over uitdroging leest u op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/uitdroging/hoe-zorg-ik-dat-mijn-kind-niet-uitdroogt#:~:text=Hieraan%20kun%20je%20merken%20dat%20je%20kind%20aan%20het%20uitdrogen%20is%3A&text=een%20halve%20dag%20of%20langer,snelle%20hartslag)

Onderzoeken

Wanneer uw kind opgenomen is in het ziekenhuis doen we een aantal onderzoeken.

- We wegen uw kind iedere dag. Zo weten we hoe ernstig de uitdroging is.
- Soms wordt de ontlasting onderzocht om de oorzaak van de buikgriep op te sporen. In veel gevallen weten we niet wat de verwekker van de ziekte is. Ook niet als uw kind al beter is.

Behandelingen

We zorgen ervoor dat uw kind weer voldoende vocht binnenkrijgt.

Rehydratie bij kinderen met buikgriep

Bij jonge kinderen met buikgriep ontstaat vaak een vochttekort (uitdroging). Met rehydratie zorgen we ervoor dat deze kinderen weer voldoende vocht binnenkrijgen.

Buikgriep bij kinderen komt vaak voor. Kinderen moeten dan overgeven en hebben diarree. Bij baby's en jonge kinderen kan hierdoor een vochttekort ontstaan. Dat noemen we uitdroging. Dit kan een reden zijn om uw kind op te nemen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/rehydratie-bij-kinderen-met-buikgriep

Voedingsadviezen voor kinderen met buikgriep

Buikgriep (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/buikgriep-bij-kinderen-gastro-enteritis)komt bij kinderen vaak voor. Bij buikgriep is het belangrijk dat uw kind gezond eet en voldoende drinkt. De volgende voedingsadviezen kunnen u hierbij helpen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voedingsadviezen-voor-kinderen-met-buikgriep

Isolatieverpleging van uw kind

Uw kind is opgenomen met een infectieziekte.

Om ervoor te zorgen dat de infectie zich niet verder verspreidt, zijn er speciale hygiënische voorzorgsmaatregelen nodig. Het is namelijk belangrijk dat de infectie zich niet verspreidt naar andere kinderen. U speelt daarbij als ouder of verzorger een grote rol. We begrijpen dat dit even wennen is voor u. Hier leest u meer over deze voorzorgsmaatregelen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/isolatieverpleging-van-uw-kind

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Code KIN-300

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis