Aandoening

# Brilafwijking bij kinderen

Kinderen met een brilafwijking hebben problemen met scherp zien.

Om scherp te kunnen zien, moeten de lichtstralen van buitenaf precies op het netvlies van het oog samenvallen. Maar soms staan de sterkte van het hoornvlies en de ooglens niet in goede verhouding tot de lengte van het oog. Je ziet dan wazig. We noemen dit een brekingsafwijking. Voor het zien in de verte zijn er drie typen sterkte-afwijkingen: bijziendheid, verziendheid en astigmatisme (cylinderafwijking).

Meer informatie? Kijk op Oogfonds.nl. (https://oogfonds.nl/oogklachten/)

## Onderzoeken

Het bepalen van de brekingssterkte bij kinderen tot en met 8 jaar gebeurt tijdens een orthoptisch onderzoek.

### Orthoptisch onderzoek bij kinderen

Bij een orthoptisch onderzoek kijkt de orthoptist naar de samenwerking tussen de ogen, de gezichtsscherpte, de oogstand en de oogbewegingen.

Dit gebeurt vaak op een leuke manier, met poppetjes of een lampje. Daarna wordt de gezichtsscherpte van beide ogen afzonderlijk bepaald.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/orthoptisch-onderzoek-bij-kinderen

## Behandelingen

Het voorschrijven van een bril is van meerdere factoren afhankelijk. Uw orthoptist bespreekt met u wat voor uw kind het beste is.

Als uw kind een brilafwijking heeft, dan geeft de orthoptist u vaak ook een aantal leefregels en adviezen mee:

- Laat uw kind niet langer dan 20 minuten achter elkaar in een boek lezen of achter een beeldscherm zitten. Neem na deze 20 minuten een pauze van minimaal 20 seconden.
- Zorg ervoor dat uw kind minstens 30 centimeter afstand houdt bij het lezen van een boek of het gebruiken van een tablet of telefoon.
- Laat uw kind elke dag minimaal 2 uur buiten spelen.

## Poliklinieken en afdelingen

## Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde

## Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Code OOG- XXX

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis