Aandoening

Artrose

Artrose is een aandoening waarbij er sprake is van verminderde kwaliteit van het kraakbeen van de gewrichten en/of wervelkolom.

In de volksmond wordt artrose vaak slijtage genoemd. Hoewel er inderdaad slijtage optreedt van het gewricht, komt dit niet alleen door ouderdom of overbelasting.

Als gevolg van artrose kunt u pijnklachten krijgen aan de gewrichten. Ook kunnen gewrichten stijf aanvoelen en kunnen bewegingen minder gemakkelijk gaan. Bij sommige vormen van artrose kunnen ook vergroeiingen voorkomen. Artrose is geen reumatische ontstekingsziekte (zoals bijvoorbeeld reumatoïde artritis) die met reumaremmende medicijnen wordt behandeld. Toch kunnen er soms wel tijdelijke ontstekingen van gewrichten voorkomen bij artrose. Artrose kan in bijna alle gewrichten voorkomen. Het meest wordt het gezien in de handen, heupen, knieën, nek/rug en grote teen.

Hieronder vindt u meer informatie over artrose van enkele specifieke gewrichten en de mogelijke behandelingen die daarbij horen:

- Artrose van de duim (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-duim)
- Artrose van de elleboog (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-elleboog)
- Artrose van de heup (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-heup)
- Artrose van de knie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-knie)
- Artrose van de schouder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/artrose-van-de-schouder)

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artrose/)

Onderzoeken

Meestal is lichamelijk onderzoek voldoende voor de diagnose. Soms is een röntgenfoto nodig om artrose te bevestigen.

Behandelingen

Helaas is het niet mogelijk om artrose te genezen of te remmen. Het proces van kraakbeenslijtage is niet te beïnvloeden.

Reumaremmende medicijnen hebben meestal geen effect bij artrose. Wel kunt u wat doen om de klachten te verminderen.

Bewegen is erg belangrijk om de gewrichten soepel te houden. Soms wordt hierbij een fysiotherapeut ingeschakeld. Bij praktische problemen met bijvoorbeeld de handen kan een ergotherapeut soms helpen. Wanneer een gewricht zo'n ernstige artrose vertoont en pijnstilling onvoldoende is, kan uw huisarts u ook naar de pijnpolikliniek verwijzen.

Bij sommige gewrichten kan uiteindelijk een gewrichtsprothese de laatste optie zijn. Vooral bij heupen en knieën gebeurt dit redelijk vaak. Dit wordt gedaan door de orthopedisch chirurg of in het geval van de handen soms door de plastisch chirurg.

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Pijnbestrijding

De afdeling Pijnbestrijding is er voor patiënten met pijnklachten die langere tijd bestaan. We spreken dan van chronische pijnklachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding

Code REU-109

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis