Aandoening

Artrose van de schouder

Pijn in uw schouder kan wijzen op artrose. In het begin heeft u vooral pijn bij het bewegen. Later kan de pijn ook steeds aanwezig zijn.

We spreken van artrose in een gewricht als er sprake is van slijtage van het kraakbeen. Dit veroorzaakt pijn. Ook kan er een zwelling ontstaan doordat zich vocht ophoopt in het gewricht. Zowel de pijn als de zwelling maken bewegen moeilijk.

Onderzoeken

Voor het vaststellen van artrose is een röntgenfoto vaak voldoende.

Behandelingen

De behandeling van artrose is afhankelijk van de ernst van uw klachten en uw situatie.

We kunnen artrose behandelen met pijnstillers, een injectie en/of fysiotherapie. Als uw klachten niet verminderen door deze behandelingen, kan een operatie nodig zijn. Er zijn twee operaties mogelijk:

- We kunnen de beschadigde delen van de schouder vervangen door een nieuwe schouder (schouderprothese).
- We kunnen het schoudergewricht ruimer maken met een kijkoperatie. Dit kan alleen bij slijtage van het AC-gewricht. Dit gewricht is de verbinding van het schouderdak met het sleutelbeen.

Artrose van de schouder - behandelen zonder operatie

Artrose van de schouder behandelen we altijd eerst zonder operatie. Op deze manier kunnen veel mensen hun schouder nog jarenlang goed gebruiken. In deze folder leest u wat artrose is, welke behandelingen er zijn en wat u zelf kunt doen.

Bij artrose wordt het kraakbeen in uw schoudergewricht dunner en ruwer. Kraakbeen is een glad laagje dat de botten soepel laat bewegen. Het gaat om het gewricht tussen de bovenarm en het schouderblad. Artrose ontstaat meestal langzaam. Soms ontstaat het na een eerdere beschadiging of ontsteking van de schouder.

Veel voorkomende klachten zijn:

- Pijn diep in de schouder, bij bewegen en soms ook in rust of 's nachts;
- Stijfheid: de arm gaat minder ver omhoog of naar buiten;
- Kraken of schuren bij bewegen;
- Moeite met aankleden, haren kammen of iets uit een hoge kast pakken.

Wat we op de röntgenfoto zien, past niet altijd bij uw klachten. Sommige mensen hebben veel artrose, maar weinig klachten. Anderen hebben juist veel pijn, terwijl er weinig artrose te zien is. Daarom kijken we niet alleen naar de röntgenfoto. We kijken

vooral naar uw klachten en wat u nog met uw schouder kunt doen.

Wat kunt u verwachten?
Artrose gaat niet meer weg. Kraakbeen groeit niet terug, ook niet met medicijnen, oefeningen of injecties. De behandeling is er op gericht dat u minder pijn heeft en uw arm beter kunt gebruiken.
De klachten wisselen vaak. Er zijn slechte periodes en periodes waarin het veel beter gaat. Een slechte week betekent niet dat de schouder snel achteruitgaat. Hoe het bij u verloopt, is niet goed te voorspellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/artrose-van-de-schouder-behandelen-zonder-operatie

Schouderprothese operatie

Heeft u een versleten schouder? Dan kan de orthopedisch chirurg voorstellen om het schoudergewricht te vervangen door een schouderprothese.

Het schoudergewricht bestaat uit:

- de schouderkom die in het schouderblad zit
- en de schouderkop die aan de bovenarm zit.

De schouderkom en schouderkop zijn bekleed met kraakbeen en passen meestal perfect in elkaar. Is het kraakbeen erg versleten? Dan kan het bewegen van de schouder steeds moeilijker en pijnlijker zijn. Als andere behandelingen niet meer helpen, kan de orthopedisch chirurg de ‘kop’ en/of de ‘kom’ vervangen door een prothese.

De belangrijkste reden voor de operatie is pijn. De pijn verdwijnt na de operatie bijna helemaal. U voelt na de operatie nog wel een tijd een ander soort pijn. Deze pijn wordt in de loop van de tijd minder. Die periode duurt maximaal tot 1 jaar na de operatie. Door de operatie kunt u uw arm misschien weer wat beter gebruiken, maar het is niet te verwachten dat dit helemaal herstelt.

Er zijn verschillende soorten protheses. Welke prothese bij u kan worden geplaatst hangt af van uw leeftijd, de kwaliteit van uw spieren en pezen en de ernst van de slijtage. De behandelend specialist bespreekt met u welke prothese wordt geplaatst.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/schouderprothese-operatie

Kijkoperatie van een gewricht (arthroscopie)

Met een arthroscopie (kijkoperatie) kan de arts op een eenvoudige manier een gewricht van binnen bekijken en controleren op beschadigingen. Als dat nodig is kan een behandeling meestal meteen gedaan worden.

Een gewricht kan beschadigen door een sportongeval, verkeersongeval, of zelfs door een kleine verdraaiing. Dit kan bijvoorbeeld voorkomen in de schouder, enkel, elleboog, pols of knie.

Het voordeel van een kijkoperatie is dat het herstel meestal heel snel gaat. Vaak mag u het gewricht na de operatie meteen weer helemaal belasten. Volg hierbij altijd de adviezen van uw orthopedisch chirurg op.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-van-een-gewricht-arthroscopie

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren

en pezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Schouderspreekuur

Het schouderspreekuur is bedoeld voor patiënten met complexe schouderproblemen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/schouderspreekuur

Code ORP-119

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis