Aandoening

Artritis psoriatica

De belangrijkste kenmerken van artritis psoriatica zijn gewrichtsontstekingen en huidafwijkingen (psoriasis).

Artritis psoriatica kan in 1 of meerdere gewricht(en) voorkomen. Wanneer artritis psoriatica niet wordt behandeld kan de ontsteking leiden tot beschadiging van de gewrichten en omliggende pezen. Deze beschadiging kan leiden tot vergroeiingen. Vroege herkenning en behandeling is daarom belangrijk.

Lees meer over de zorg rondom onstekingsreuma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/als-bij-u-ontstekingsreuma-is-vastgesteld) in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artritis-psoriatica/)

Onderzoeken

De diagnose artritis psoriatica is een klinische diagnose. Dat betekent dat de omschrijving van de klachten en het lichamelijk onderzoek voor de reumatoloog het belangrijkste zijn om de diagnose te kunnen stellen.

Verder wordt er bloedonderzoek gedaan en soms urineonderzoek. Daarnaast worden er vaak röntgenfoto's gemaakt om te zien of er al gewrichten beschadigd zijn. Hiervoor worden meestal hand- en voetfoto's gebruikt. Als uitgangsmeting voor het starten met medicijnen wordt ook vaak een longfoto gemaakt. Bij twijfel over de diagnose kunnen de reumatoloog en radioloog een echo maken. Scans zoals een MRI-scan of CT-scan zijn bijna nooit nodig voor de diagnose.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Urineonderzoek

Urineonderzoek kan nodig zijn wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

U krijgt van uw behandelend arts hiervoor de juiste materialen mee. Dit is een pakketje met een urinepotje en een urinebuisje. De instructies voor het opvangen van uw urine, krijgt u van de arts die het onderzoek aanvraagt.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

Behandelingen

Artritis psoriatica is tegenwoordig goed te behandelen, maar niet helemaal te genezen.

Uw reumatoloog behandelt uw artritis psoriatica met zogenaamde ‘2e lijns reumaremmers’. Een van de bekendste en meest gebruikte middelen is Methotrexaat (MTX), maar er zijn nog veel meer middelen. Uw reumatoloog kiest samen met u welke behandeling het best bij u past en gaat daarbij uit van de huidige richtlijnen.

Naast reumaremmers zijn soms pijnstillers nodig. Ook injecties met medicijnen in een gewricht (gewrichtspunctie) worden soms gdaan. Daarnaast kunnen fysiotherapie en ergotherapie soms nodig zijn. Voor de begeleiding van patiënten met artritis psoriatica hebben wij verpleegkundig specialisten. Als u dat wilt, kunt u ook begeleid worden door een maatschappelijk werker of psycholoog.

Methotrexaat (MTX) bij psoriasis

Bij psoriasis is de aanmaak van huidcellen sterk verhoogd. Methotrexaat remt de aanmaak van cellen en werkt ontstekingsremmend. Bij psoriasis is dit ook belangrijk omdat de huidziekte vaak samengaat met ontstekingsprocessen.

MTX wordt voorgeschreven aan mensen met psoriasis waarbij plaatselijke therapie zoals zalven en crèmes en/of lichttherapie onvoldoende werken. Verder wordt MTX gebruikt bij de behandeling van gewrichtsklachten, die door psoriasis of door een reumatische aandoening worden veroorzaakt.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-mtx-bij-psoriasis

Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate) bij reuma

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan.

Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Methotrexaat is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Hierdoor verminderen pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt de kans op gewrichtsschade af. In de folder 'Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate)' van ReumaNederland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/methotrexaat/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-ledertrexute-emthexate-bij-reuma

Leefstijladviezen en bewegingstherapie bij reumatische aandoeningen

Leefstijladviezen en bewegingstherapie kunnen helpen om een reumatische aandoening beter onder controle te krijgen.

Denkt u hierbij aan een goede verdeling tussen rustmomenten en het uitvoeren van activiteiten. U kunt voorkomen dat uw klachten toenemen door langdurige, steeds dezelfde bewegingen of plotselinge zware explosieve krachten te vermijden. U kunt manieren aanleren waardoor u gewrichtsvriendelijk kan werken en bewegen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leefstijladviezen-en-bewegingstherapie-bij-reumatische-aandoeningen

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Code REU-108

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis