Aandoening

Allergie voor huisstofmijt

De klachten die u heeft bij een allergie voor huisstofmijt worden veroorzaakt door een reactie op met name de uitwerpselen van de huisstofmijt.

Huisstofmijten zijn witachtige beestjes die tot de familie van de spinachtige behoren. Ze zijn nauwelijks zichtbaar met het blote oog. Huisstofmijten zijn onschadelijk, behalve wanneer u hier allergisch voor bent. De slijmvliezen van de neus, ogen en longen kunnen dan geïrriteerd raken.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/allergie/)

Onderzoeken

We doen een allergieonderzoek. Dit kan met een huidpriktest of een bloedonderzoek.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

U kunt medicijnen krijgen om de klachten van een allergie voor huisstofmijt te verminderen.

Dit kunnen tabletten zijn. Of medicijnen die worden ingespoten in de neus of druppels voor in de ogen. De enige manier om de oorzaak van een huisstofmijtallergie goed te behandelen, is om uw lichaam te laten wennen aan de stof waar u allergisch op reageert. Deze behandeling heet immunotherapie. Dit betekent: ‘het minder gevoelig maken’. Het doel van de immunotherapie is om u minder allergisch te maken. Hierdoor hoeft u minder of helemaal geen medicijnen meer te gebruiken.

Immunotherapie bij allergische neusklachten

Met immunotherapie wil de KNO-arts de onderliggende oorzaak van uw allergie aanpakken.

De arts geeft u langere tijd een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u allergisch voor bent. Hierdoor went uw lichaam (immuunsysteem) aan deze stof en reageert er uiteindelijk minder of niet meer op. Hierdoor heeft u minder of geen last meer van uw allergieklachten.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat uw lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Met andere woorden uw lichaam moet de stof niet meer als bedreiging zien en stoppen met het geven van een allergische reactie. Het resultaat dat u na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft meestal ook aanhouden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immunotherapie-bij-allergische-neusklachten

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis