Aandoening

Allergie bij kinderen

Een allergie is eigenlijk een vergissing van het afweersysteem. Bij een allergie valt het afweersysteem stoffen aan die eigenlijk niet schadelijk zijn. Van deze afweerreacties kan je behoorlijk last hebben.

Afweerreacties kunnen overal in het lichaam voorkomen. Je kan last krijgen van je neus met niezen, een verstopte neus, of juist een loopneus. Of last van de ogen met tranen, jeuk of branderig gevoel. Ook kunnen er klachten zijn aan de longen met hoesten of benauwd zijn en klachten van de buik met misselijk zijn, spugen of diarree. De huid kan ook reageren bij allergie, met plots jeukende rode bulten.

Allergieën zijn onvoorspelbaar. Ze kunnen veranderen of erger worden. Als je kind een allergie heeft, loopt het meer kans op het ontwikkelen van andere allergieën. Je kind kan ook allergisch astma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/astma-bij-kinderen)krijgen. Het is dan ook belangrijk dat de diagnose allergie bij kinderen wordt gesteld. Een kind heeft veel meer kans om een allergie te ontwikkelen als de vader of moeder ook een allergie heeft.

Allergie heeft invloed op je dag. Het kan zijn dat je steeds moet letten op wat je eet, dat je je je moeilijker op je schoolwerk kan concentreren, dat je te weinig energie hebt om te sporten of niet lekker kan slapen en moe wakker wordt.

Onderzoeken

Allergietest

Er zijn vele soorten allergietesten. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis gebruiken wij het bloedonderzoek en de provocatietest.

Ons immuunsysteem maakt antistoffen aan als bescherming tegen stoffen waarvan het denkt dat ze een bedreiging voor ons zijn. Soms gaat dat niet helemaal goed. Pollen van bomen, grassen en planten, huidschilfers van dieren, huisstofmijt, pinda's of insectensteken zijn over het algemeen onschadelijk. Ben je allergisch voor één van deze stoffen, dan zorgen de antistoffen voor een reactie om dit stofje zo snel mogelijk uit je lichaam te krijgen. Met de allergietest komen we erachter voor welk stofje iemand allergisch is.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest

Behandelingen

Allergeen immunotherapie – injecties

Een allergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met subcutane immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit 3 stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Dit gebeurt door injecties in de onderhuidse vetlaag (subcutaan) te zetten. Hier leest u meer over de subcutane immunotherapie.

Kinderen

Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Hier staat ook het allergieboekje voor kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2022-01/boekje-prikjes.pdf).

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-injecties

Allergeen immunotherapie – smelttabletten

Een allergie voor graspollen, boompollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met sublinguale immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd.

De zogenaamde sublinguale immunotherapie gaat met smelttabletten onder de tong. Deze behandeling is mogelijk bij een allergie voor graspollen, boompollen of huisstofmijt. Hier leest u meer over de sublinguale immunotherapie.

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-smelttabletten

Medicijnen bij een allergie

Om allergieklachten te voorkomen is het advies om de allergenen (het stofje dat problemen geeft) zoveel mogelijk uit de weg te gaan. Maar dat is voor veel stofjes niet haalbaar. Daarom zijn er verschillende medicijnen tegen allergie.

Er zijn tabletten en drank die je inslikt en zo in je hele lichaam hun werk kunnen doen. Of er zijn druppels of sprays voor je neus of ogen die precies op die plek werken. Als de allergie last geeft in je longen kan je een puffer van de arts krijgen.

De meest gebruikte werkende stoffen in de tabletten, druppels of sprays zijn antihistaminica en ontstekingsremmers (corticosteroïden):

- Antihistaminica zorgen ervoor dat het histamine in je lichaam wordt aangepakt. Het werkt vrij snel. Je kan het nemen als je klachten krijgt. Histamine geeft namelijk jeuk, roodheid en zwelling.
- Ontstekingsremmers zorgen ervoor dat je afweersysteem niet meer zo sterk reageert op de allergenen. Dit werkt na 1 a 2 weken en moet je meestal elke dag voor een langere tijd gebruiken.

Voor kinderen die risico lopen op een ernstige allergische reactie is het bij de hand hebben van spoedmedicatie (zoals een adrenalinepen) belangrijk.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-een-allergie

Vroegintroductie van voeding (om allergie te voorkomen)

Kinderen met eczeem hebben een grotere kans op een voedsel-allergie. We denken dan vooral aan allergie voor ei of pinda, iets wat jonge kinderen al vaak eten en wat veel in ons dagelijks eten voorkomt.

Bij kinderen met eczeem kan pinda of ei via contact met de kapotte huid het lichaam inkomen als anderen dit eten. De huid is niet de juiste manier om voor het eerst met voeding in aanraking te komen; dat is via de darm.

Door zo vroeg mogelijk pinda of ei via het maagdarmkanaal te geven, komt het lichaam op de juiste manier hiermee in aanraking en wordt de kans op een allergie veel kleiner.

Uw behandelaar bespreekt met u of het voor uw kind belangrijk is vroeg pinda en ei te gaan eten en hoe dit op een veilige manier kan. Hiervoor wordt een opklimschema met u besproken. Houdt u aan het schema dat door de arts of diëtist wordt geadviseerd, vooral als uw kind een hoger risico heeft op allergie. Bijvoorbeeld omdat uw kind eczeem heeft of al eerder ergens een allergische reactie van heeft gehad.

Introductieschema kippenei (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-kippenei-in-zuigelingenvoeding.pdf)

Introductieschema pinda (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-pinda-in-zuigelingenvoeding.pdf)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vroegintroductie-van-voeding-om-allergie-te-voorkomen

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

Code KIN-124

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis