Aandoening

Afgebroken tand (dento-alveolair trauma)

Een tand kan afbreken door een ongeluk of harde klap in het gezicht. Een afgebroken tand kan ook schade veroorzaken aan uw kaakbot en tandvlees.

Is uw tand helemaal afgebroken en uit uw mond? Dan is het belangrijk uw tand te zoeken. Maak uw tand vervolgens schoon en zet deze terug op de oorspronkelijke plaats. Neem vervolgens contact op met uw tandarts.

Lukt het niet om uw tand terug te plaatsen? Bewaart u uw tand dan in uw mond, tussen uw kiezen en wang. Zo voorkomt u uitdroging van het wortelvlies.

Pakt u de tand altijd bij de kroon vast (bovenaan) en niet bij de wortel. Maak uw tand voorzichtig schoon. Gebruik geen borsteltjes of schoonmaakmiddelen.

Onderzoeken

Is er een hoekje van uw tand afgebroken? Dan kijkt de tandarts of kaakchirurg of de in de tand aanwezige tandzenuw ook beschadigd is.

Behandelingen

Of we de tand kunnen herstellen, is afhankelijk van de ernst van de schade.

Een afgebroken hoekje van de tand kan de tandarts of kaakchirurg meestal eenvoudig herstellen met wit vulmateriaal (composiet). U ziet hier na de behandeling niks meer van.

Als een groot deel van de tand en ook een deel van de wortel is afgebroken, dan kunnen we de tand niet altijd herstellen. Een tand die is afgebroken in horizontale richting kunnen we soms nog herstellen met een kroon. Is de tand in verticale richting afgebroken, dan is het meestal niet mogelijk om de tand te herstellen.

Zit de hele tand los? Of is de hele tand uit uw mond geweest? Dan zetten we de tand meestal terug in uw mond met een spalk. Hiermee houden we de tand op zijn plek. De tand krijgt zo rust om te genezen.

U kunt pijnstillers slikken om eventuele pijn te bestrijden. Verder is het belangrijk om de eerste periode alleen zacht voedsel te eten. U moet regelmatig terug komen bij de tandarts of kaakchirurg voor controle. Zonodig kan de mondhygiënist u advies geven over de verzorging van uw mond.

Na de behandeling

De kans bestaat altijd dat na de behandeling de tandzenuw van een afgebroken tand afsterft. Dit is te zien aan een donkere verkleuring van de tand. De tandarts voert dan een zenuwkanaalbehandeling uit.

Het kan ook gebeuren dat de wortel van uw tand als het ware oplost. We noemen dit een wortelresorptie. Hierdoor komt de tand los te staan.

Omdat een aantal complicaties pas na lange tijd naar voren komen, is het vaak moeilijk kort na een ongeval een uitspraak te doen over de langere termijn.

Spalk bij tandletsel

Als uw tand loszit of uit uw mond is geweest, dan brengt de MKA-chirurg een spalk aan.

Het doel van de spalk is om de getroffen tand(en) rust te geven, zodat deze kan genezen. De MKA-chirurg bepaalt hoe lang de spalk moet blijven zitten. Dit is afhankelijk van het letsel.

Wanneer er een hoekje van uw tand is afgebroken, beoordeelt uw eigen tandarts of de tandzenuw hierbij betrokken is en of er een behandeling nodig is. Het afgebroken hoekje kan meestal vrijwel onzichtbaar worden gerestaureerd met wit vulmateriaal (composiet).

Als een groot deel van de kroon en ook een deel van de wortel zijn afgebroken, kan de tand niet altijd worden hersteld. Wanneer uw tand door de lengte is gebroken, is de tand meestal verloren. Bij een horizontale breuk kan de tand soms worden gerestaureerd met een kroon.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spalk-bij-tandletsel

Poliklinieken en afdelingen

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)

Een MKA-chirurg staat ook bekend als kaakchirurg. Een MKA-chirurg houdt zich bezig met mondziekten, kaakchirurgie en aangezichtschirurgie.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie-mka

Code MON-037

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis