

Onderzoek

Temperatuurcurve bijhouden

Met een basale temperatuurcurve (BTC) onderzoeken we of er een eisprong plaatsvindt. Uw dagelijkse temperatuur geeft meer informatie over uw menstruatiecyclus en vruchtbaarheid.

Na de eisprong stijgt de lichaamstemperatuur meestal licht. Door uw temperatuur elke dag te meten, kunnen we zien of er mogelijk een eisprong heeft plaatsgevonden. Deze informatie helpt bij het onderzoeken van vruchtbaarheidsproblemen en het beoordelen van een behandeling.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hoe meet u uw temperatuur?

- Houd vanaf de eerste dag van de menstruatie dagelijks uw temperatuur bij in de Luscii app.
- Gebruik een digitale thermometer en leg deze klaar op uw nachtkastje. Meet altijd met dezelfde thermometer.
- Meet uw temperatuur elke ochtend direct na het wakker worden. U meet de temperatuur rectaal, dat betekent via de anus.
Voor een betrouwbare meting meet u elke dag op hetzelfde tijdstip, direct na het wakker worden en voordat u uit bed stapt. Ga nog niet naar het toilet en eet of drink nog niet. Deze activiteiten kunnen invloed hebben op uw temperatuur.
- De gemeten temperatuur vult u in, in de thuismonitoring app (Luscii).

Hoe werkt de Luscii-app?

Voer uw temperatuur dagelijks in de Luscii-app in. Zo ontstaat een temperatuurcurve (grafiek) die we kunnen beoordelen. Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via de Luscii app.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient>).

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde>)