Onderzoek

Sternumpunctie (beenmergonderzoek)

Een sternumpunctie is een onderzoek waarbij de arts met een dikkere naald wat beenmerg uit het borstbeen (sternum) opzuigt.

Het beenmerg wordt vervolgens onderzocht. Met de uitslag van het onderzoek kan uw behandelend arts bepalen welke behandeling u verder nodig heeft.

(073) 553 82 25
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek

Alle belangrijke informatie op een rij

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Nuchter zijn

U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, waarvoor u door de Trombosedienst wordt gecontroleerd?

Neem dan contact op met de Trombosedienst. De sternumpunctie kan alleen doorgaan bij een INR* onder de 2.5. Op de dag van het onderzoek laat u om 07.30 uur het INR prikken bij de bloedafname, zodat de uitslag bekend is voordat het onderzoek plaatsvindt.

* INR staat voor International Normalized Ratio, dit is een maat voor de stollingstijd.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen waarvoor u niet onder controle bent bij de trombosedienst?

- Gebruikt u acetylsalicylzuur (Ascal®), clopidogrel (Plavix®/Grepid®/Iscover®) of ticragelor (Brilique®), prasugrel (Efient®) of dipyridamol (Persantin®), dan kunt u deze gewoon blijven gebruiken.
- Gebruikt u DOAC's zoals dabigatran (Pradaxa®), rivaroxaban (Xarelto®), apixaban (Eliquis®), edoxaban (Lixiana®), dan moet u hier 1 of 2 dagen voor de ingreep mee stoppen. Overleg met uw behandelend arts wanneer u moet stoppen met de DOAC. Minimaal 24 uur na de ingreep mag u pas weer starten met de medicijnen.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen. U mag na het onderzoek namelijk niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen vanwege de verdoving die u tijdens het onderzoek krijgt.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich om 8.00 uur bij het Oncologisch Centrum, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 1.

Voor het onderzoek

Bij de sternumpunctie gaat u met ontbloot bovenlichaam, op uw rug op de onderzoekbank liggen. Vrouwen kunnen even navragen of zij de BH mogen aanhouden. De arts verdooft plaatselijk uw huid, het onderhuids weefsel en het botvlies. Dat geeft een branderig gevoel.

Tijdens het onderzoek

De arts zuigt met een dikkere naald een klein beetje beenmerg op. Dit opzuigen kan enkele seconden een pijnlijk, trekkend gevoel geven.

Er is ook iemand van het laboratorium aanwezig die wat bloed bij u afneemt. Heeft u zelf ook aanvraagformulieren voor bloedprikken, neemt u deze dan mee naar het ziekenhuis. U kunt deze aan ons geven. De laborante neemt hiervoor dan ook meteen bloed af. Dit gebeurt meestal na het onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

In onderstaand filmpje ziet u hoe een sternumpunctie verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sternumpunctie-beenmergonderzoek).

Na het onderzoek

De verpleegkundige drukt het wondje dicht met behulp van een gaasje. Soms is het nodig om het wondje wat langer dicht te drukken, bijvoorbeeld als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Op het wondje legt de verpleegkundige dan een zandzakje. Daarna moet u ongeveer tien tot vijftien minuten blijven liggen.

Wat zijn de risico's?

U kunt een bloeduitstorting (blauwe plek) krijgen en er bestaat een risico op een nabloeding. Ook kan de plaats waar is geprikt pijnlijk zijn, u kunt hiervoor een Paracetamol innemen.

Naar huis

Als het wondje dicht is mag u weer naar huis. Op het wondje komt een pleister die twee dagen moet blijven zitten.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Wij raden u aan om op de dag van het onderzoek geen grote inspanningen te doen.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u na ongeveer 7 dagen van de arts op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U kunt ook bellen naar het Oncologisch Centrum, telefoonnummer (073) 553 82 25, keuze 2 (dagbehandeling).

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet

betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

PGO

Als patiënt van het JBZ kunt u uw medische gegevens ophalen in uw eigen Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/persoonlijke-gezondheidsomgeving-pgo). Een PGO is een website of app waar u veilig uw medische informatie van ziekenhuizen, huisartsen of andere zorgverleners kunt verzamelen. De mogelijkheden van PGO's ontwikkelen zich snel; bekijk eens wat er al kan!

Betrokken afdelingen

Hematologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hematologie)

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Code INT-043

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis