Onderzoek

Röntgenonderzoek van de borsten met contrastvloeistof (contrast mammografie)

Een mammografie met contrast is een effectieve methode om borstkanker op te sporen. Vlak voor het maken van de foto's krijgt u via een infuus een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend. Dit middel helpt om eventuele tumoren duidelijk zichtbaar te maken.

De nauwkeurigheid van dit onderzoek is vergelijkbaar met een MRI van de borsten, maar dit onderzoek is minder belastend voor u. Het maken van de foto's duurt niet langer dan bij een gewone mammografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

Wanneer kan een mammografie met contrast niet plaatsvinden?

- Als u borstimplantaten heeft.
- Als u allergisch bent voor jodium en eerder een allergische reactie op jodiumhoudend contrastmiddel hebt gehad.
- Als uw nierfunctie niet goed genoeg is.

Bij vrouwen met zeer dicht borstklierweefsel zijn sommige afwijkingen in de borst minder goed te zien met een mammografie. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis krijgt u in dat geval aanvullend onderzoek. U leest er meer over op onze pagina Mammografie bij zeer dicht borstklierweefsel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mammografie-en-zeer-dicht-borstklierweefsel).

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

Voorbereiding

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Bent u pas zwanger of geeft u borstvoeding?

Dan is de mammografie moeilijker te beoordelen. Het is mogelijk dat het onderzoek wordt uitgesteld. Na overleg met de behandelend arts en de radioloog kan dan in eerste instantie een echografie gemaakt worden.

Bloedafname om nierfunctie te bepalen

Voor het onderzoek moet bekend zijn hoe goed uw nieren werken. Als dit nog niet bekend is in het ziekenhuis, wordt u gevraagd minimaal 1 dag voor het onderzoek bloed te laten afnemen, om de nierfunctie (GFR) te bepalen.

Persoonlijke verzorging

- Graag van tevoren in bad of douchen.
- Gebruik geen bodylotion, crèmes, zinkzalf of talkpoeder. Deodorant mag u wel gebruiken.
- Heeft u lang haar? Zorg dan voor een haarelastiek of speld om uw haren bij elkaar te binden.

Kleding

Tijdens het onderzoek moet uw bovenlichaam ontbloot zijn. Houd hiermee rekening bij uw kledingkeuze. U mag een vestje, trui of sjaal over de schouder en rug hangen als de contrastvloeistof wordt toegediend.

Heeft u gevoelige of pijnlijke borsten?

Dan adviseren wij u om ongeveer 30 minuten voor het onderzoek 2 tabletten 500 mg paracetamol in te nemen. Gebruik geen andere pijnstillers.

Begeleiding

Wij raden u aan u door een vertrouwd persoon te laten begeleiden. Deze persoon wacht tijdens het onderzoek op u in de wachtkamer.

Gebruikt u medicijnen?

Uw medicijnen kunt u gewoon innemen met een klein beetje water.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant stelt u eerst een paar vragen. Deze informatie heeft de radioloog nodig bij het beoordelen van de beelden.

In de onderzoekskamer neemt u plaats in een comfortabele stoel. Via een infuus in uw arm krijgt u de contrastvloeistof toegediend. De contrastvloeistof helpt om de beelden duidelijker te maken. Tijdens het toedienen kunt u een metaalachtige smaak in uw mond proeven, een warm gevoel door uw lichaam ervaren en soms het gevoel krijgen dat u moet plassen. Dit gevoel verdwijnt binnen enkele minuten.

Hierna maakt de laborant de opnamen. De laborant helpt u om in de juiste positie voor het röntgenapparaat te gaan staan. Uw borst wordt op een plaat gelegd, waarna een tweede plaat het borstweefsel samendrukt. Dit kan wat ongemakkelijk zijn, maar is nodig om scherpe beelden te maken waarop zelfs de kleinste details zichtbaar zijn.

- Bij vrouwen worden per borst 2 opnamen gemaakt, in totaal dus 4 opnamen.
- Bij mannen wordt per borst 1 opname gemaakt, in totaal dus 2 opnamen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

We begrijpen dat dit onderzoek spannend kan zijn, maar onze medewerkers staan voor u klaar om u zo comfortabel mogelijk door het proces te begeleiden. Als u nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen.

Aanvullend onderzoek

De radioloog bekijkt of de gemaakte foto's voldoende duidelijk zijn. Soms is het nodig dat aanvullend een röntgenfoto, een echografie of een punctie gedaan wordt.

Pas wanneer de radioloog alle beelden en eventuele aanvullende onderzoeken helemaal heeft beoordeeld, kunt u weer naar huis.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Bij dit onderzoek maken we gebruik van röntgenstraling. Door de moderne technieken die we in ons ziekenhuis toepassen, is het risico van de röntgenstraling minimaal.

De jodiumhoudende contrastvloeistof die u krijgt toegediend, is in de meeste gevallen veilig, maar kan in zeldzame gevallen leiden tot een allergische reactie of nierschade. Om het risico hierop zo klein mogelijk te maken, stellen we u voor het onderzoek een aantal vragen. We adviseren u na het onderzoek 3 tot 4 glazen water extra te drinken, zodat uw lichaam de contrastvloeistof sneller kan afvoeren.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

De mammografie duurt ongeveer 30 minuten. Bij aanvullend onderzoek moet u rekening met een totale onderzoeksduur van ongeveer 60 minuten.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik lees dat ik een infuus krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaring weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Radiologie.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (073) 553 26 00.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Code RAD-117

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis