Onderzoek

Röntgenonderzoek van de borsten (mammografie)

Op de beelden van de mammografie kunnen we kleine veranderingen in het weefsel zien. Soms ook als ze nog niet voelbaar zijn.

Vaak wordt de mammografie samen met aanvullend onderzoek gedaan. Dit onderzoek wordt bij mannen en vrouwen gedaan. Het onderzoek naar borstafwijkingen en de behandeling van borstafwijkingen is bij mannen bijna hetzelfde als bij vrouwen. Omdat borstafwijkingen en borstkanker vooral voorkomen bij vrouwen, is sommige informatie alleen voor vrouwen.

Heeft u een verwijzing voor het Borstcentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis? Dan is de eerste stap een bezoek aan de afdeling Radiologie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

Bekijk ook dit filmpje van de Borstkankervereniging over de mammografie:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/rontgenonderzoek-van-de-borsten-mammografie).

Bij vrouwen met zeer dicht borstklierweefsel zijn sommige afwijkingen in de borst minder goed te zien met een mammografie. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis krijgt u in dat geval aanvullend onderzoek. U leest er meer over op onze pagina Mammografie bij zeer dicht borstklierweefsel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mammografie-en-zeer-dicht-borstklierweefsel).

(073) 553 36 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Bent u pas zwanger geweest of geeft u borstvoeding?

Dan is de mammografie moeilijker te beoordelen. Het is mogelijk dat het onderzoek wordt uitgesteld. Na overleg met de behandelend arts en de radioloog kan dan in eerste instantie een echografie gemaakt worden.

Persoonlijke verzorging

- Graag van tevoren in bad of douchen.
- Gebruik geen bodylotion, crèmes, zinkzalf of talkpoeder. Deodorant mag u wel gebruiken.
- Heeft u lang haar? Bind uw haren dan bij elkaar met een haarelastiek of speld.

Wat voor kleding trekt u aan?

Tijdens het onderzoek moet uw bovenlichaam ontbloot worden. Houd hiermee rekening bij uw kledingkeuze.

Heeft u gevoelige of pijnlijke borsten?

Dan adviseren wij u om ongeveer 30 minuten voor het onderzoek 2 tabletten 500 mg paracetamol in te nemen. Gebruik geen andere pijnstillers.

Begeleiding

Wij raden u aan u door een vertrouwd persoon te laten begeleiden. Hij of zij kan tijdens het onderzoek op u wachten in de wachtkamer.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant maakt de opnames. Vóór het maken van de opnames stelt de laborant u een paar vragen. Deze informatie heeft de radioloog nodig bij het beoordelen van de beelden.

De laborant helpt u om in de juiste positie voor het röntgenapparaat te zitten of staan. De laborant legt uw borst op een plaat. Daarna drukt een tweede plaat het borstweefsel samen. Dit kan wat ongemakkelijk zijn, maar het is nodig om scherpe beelden te maken waarop zelfs de kleinste details zichtbaar zijn.

- Bij vrouwen worden per borst 2 opnamen gemaakt, in totaal dus 4 opnamen.
- Bij mannen wordt per borst 1 opname gemaakt, in totaal dus 2 opnamen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

We begrijpen dat dit onderzoek spannend kan zijn, maar onze medewerkers staan voor u klaar om u zo comfortabel mogelijk door het proces te begeleiden. Heeft u nog vragen? stel deze dan gerust.

Aanvullend onderzoek

De radioloog bekijkt of de gemaakte foto's voldoende duidelijk zijn. Soms is het nodig om meer onderzoek te doen. Dit kan bijvoorbeeld een aanvullende borstfoto, een echografie of een punctie zijn.

Pas wanneer de radioloog alle beelden en eventuele aanvullende onderzoeken helemaal heeft beoordeeld, kunt u weer naar huis.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken die in ons ziekenhuis worden toegepast, is het risico van de röntgenstraling minimaal.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

De mammografie duurt ongeveer 20 minuten. Is er aanvullend onderzoek nodig? Houd dan rekening met een totale onderzoeksduur van ongeveer 60 minuten.

Kan ik een mammografie onderzoek ondergaan met mijn borstprothese(n)?

Ook met een inwendige borstprothese kunt u een mammografie ondergaan. Bij een mammografie wordt druk uitgeoefend op de borst. Volgens wetenschappelijk onderzoek is het risico dat prothesen hierdoor kapot gaan heel klein. Andere onderzoeksmethoden zijn niet zinvol en worden niet aanbevolen door de Gezondheidsraad.

Is er door de prothese te weinig borstweefsel te zien is om een goede beoordeling te kunnen doen? Dan informeert de radioloog u hierover en wordt gekeken naar alternatieven.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, via telefoonnummer (073) 553 36 00. Doe dit minstens 24 uur voor het onderzoek. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Is een mammografie nauwkeurig bij zeer dicht borstklierweefsel?

Heeft u zeer dicht borstklierweefsel? Dan zijn afwijkingen in de borst minder goed te zien met een mammografie. U krijgt dan vaak aanvullend onderzoek. Meer hierover leest u op onze pagina 'Mammografie en zeer dicht borstklierweefsel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mammografie-en-zeer-dicht-borstklierweefsel)'.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling Radiologie/Borstcentrum, telefoonnummer (073) 553 36 00.

Voor meer informatie over het Borstcentrum kunt u kijken op onze afdelingspagina (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum).

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Meer informatie

BIRADS-classificatie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum/birads-classificatie-bij-een-mammografie-met-contrast-enof-echo-onderzoek-van-de-borsten)
Bij dit onderzoek geeft de radioloog een zogenaamde BIRADS-classificatie af.

Code RAD-044

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis