Onderzoek

Onderzoek bij het loopspreekuur

Mensen die het lopen willen verbeteren, kunnen terecht bij het loopspreekuur van Tolbrug Revalidatie.

Bij het loopspreekuur onderzoeken we uw vraag en mogelijkheden. Daarna bepalen we samen met u of we het lopen kunnen verbeteren en hoe we dit het beste kunnen doen.

(073) 553 56 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoer verloopt het onderzoek?

Eerste bezoek: intake en lichamelijk onderzoek

Bij uw eerste bezoek heeft u een gesprek met de fysiotherapeut om uw vragen en doelen over uw lopen duidelijk te krijgen. Daarna maken we video-opnamen van uw looppatroon. U loopt daarbij op blote voeten, maar ook met uw schoenen en eventuele loophulpmiddelen die u normaal gebruikt.

Aansluitend krijgt u een uitgebreid lichamelijk onderzoek door 2 fysiotherapeuten. Zij leggen nauwkeurig vast wat uw bewegingsmogelijkheden zijn. Denk daarbij aan de hoeveel kracht die u in uw benen heeft, of uw gewrichten soepel bewegen en hoe het gevoel in uw benen en voeten is.

Daarna gaat u naar huis, waarbij u mogelijk al wat adviezen van de fysiotherapeut mee krijgt.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Voor het looponderzoek is het belangrijk dat uw benen en heupen zo goed mogelijk te zien zijn. Neemt u daarom een nauwsluitende korte broek mee die boven de knieën blijft. U kunt zich omkleden in een aparte ruimte.
- Breng schoenen mee waarop u het makkelijkste kunt lopen.
- Neem ook eventuele loophulpmiddelen, spalken, inlegzooltjes of aangepaste schoenen mee.

Tweede bezoek: fysiotherapeut en loopspreekuur

Fysiotherapeut

Tijdens uw tweede afspraak bespreekt de fysiotherapeut de uitkomsten van de videobeelden en het lichamelijk onderzoek met u. Het kan zijn dat we alvast wat hulpmiddelen uitproberen als dat nodig is. Zo krijgt de fysiotherapeut al een beter beeld van wat er kan worden verbeterd aan uw mogelijkheden om beter te lopen.

Het loopspreekuur

Hierna heeft u een afspraak op het loopspreekuur. De revalidatiearts, de fysiotherapeut en de orthopedisch schoen- en instrumentmaker bekijken samen met u wat er uit het onderzoek is gekomen. We maken gezamenlijk een duidelijk plan om het lopen te verbeteren. Hieruit kan een advies komen om hulpmiddelen of een specifieke behandeling in te zetten.

Het kan zijn dat we u adviseren om enkel-voet orthesen (EVO) te gebruiken, of aangepaste schoenen. Daarbij maken wij als revalidatiecentrum gebruik van de deskundigheid en materialen van vaste, externe leveranciers.

Orthesen of aanpassingen

- Als blijkt dat het gebruik van een orthese of aanpassingen aan schoenen voor u goed werkt, dan mag u zelf kiezen bij welke leverancier u deze bestelt. U bent niet verplicht om te kiezen voor de leveranciers die aanwezig zijn bij het spreekuur. Wilt u hulp bij het maken van een keuze? Dan denken we graag met u mee. Ook kunnen wij adviseren welke andere firma u zou kunnen betrekken.
- Wilt u graag in contact komen met andere instrumentmakers of schoenmakers, dan raden we u aan om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Zij kunnen u vertellen welke leverancier de geadviseerde orthese ook kan leveren binnen de vergoeding van de zorgverzekering.

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Code REV-161

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis