Onderzoek

OGTT- en RMR-onderzoek bij kinderen

OGTT staat voor Orale Glucose Tolerantie Test en RMR staat voor Resting Metabolic Rate.

Een OGTT is een stofwisselingstest die het verwerken van glucose meet. Glucose noemen we ook wel bloedsuiker. Met deze test controleren we of de bloedsuikerwisseling van uw kind ontregeld is, zoals bij diabetes mellitus. Ook geef deze test aan of suikers gemakkelijk tot overgewicht kunnen leiden.

Met het RMR-onderzoek berekenen we het energiegebruik van uw kind in rust. Hiermee brengen we de persoonlijke caloriebehoefte van uw kind in kaart. Dat gebeurt met een RMR apparaat. Dit noemen we ook wel indirecte calorimetrie. De uitslag gebruikt de diëtist voor het opstellen van een dagmenu. Uw kind krijgt dan advies op maat over wat hij of zij het beste dagelijks kan eten.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een onderzoek en de afdeling Kinderdagbehandeling.

Kinderpaspoort

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij het bezoek aan het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



Verdere voorbereidingen

Ter voorbereiding kunt u met uw kind de filmpjes bekijken van het OGTT-onderzoek en de RMR test.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ogtt-en-rmr-onderzoek-bij-kinderen).

Bekijk hier het filmpje op YouTube (https://youtu.be/f3GqsPAIf1c).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ogtt-en-rmr-onderzoek-bij-kinderen).

Bekijk hier het filmpje op YouTube (https://youtu.be/meIRrXJBwmE).

Voor het OGTT-onderzoek moeten we een infuus inbrengen bij uw kind. Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) vindt u voorlichting waarin we laten zien hoe een infuus inbrengen gaat. Ons advies is om van te voren deze informatie met uw kind door te nemen. Dit maakt het infuus inbrengen minder spannend doordat uw kind beter weet wat er gaat gebeuren.

Nuchter zijn

Uw kind moet nuchter zijn voor deze onderzoeken. Dit betekent dat uw kind tot 22.00 uur op de dag voor het onderzoek nog mag eten en drinken. Het is belangrijk dat uw kind dan niet méér eet dan anders. **Vanaf 22.00 uur** mag uw kind **niets** meer eten en drinken Uw kind mag vanaf 22.00 uur ook niet meer roken of vapen.

Gebruikt uw kind medicijnen?

Overleg dan vooraf met uw behandelend kinderarts of uw kind de medicijnen mag innemen voor het onderzoek.

Lees de informatie 'Voorbereiding op de opname van uw kind'

Een opname in het ziekenhuis kan voor uw kind een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het daarom belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden. Op deze dag doen u en uw kind in korte tijd veel indrukken op. Lees daarom deze informatie goed door: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind).

U bent dan goed voorbereid wanneer uw kind komt voor de opname.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Het onderzoek kan niet doorgaan als uw kind:

- koorts heeft boven de 38°C;
- erg verkouden is of hoest;
- nog herstellende is van een periode van ziek zijn;
- sinds het laatste ziekenhuisbezoek veel is afgevallen. Tenzij dit met de arts is besproken;
- net voor de test een zware lichamelijke inspanning heeft geleverd. Uw kind mag voor het onderzoek **niet** fietsen en wandelen.

U belt dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

Is uw kind ziek op de dag van het onderzoek? Bel dan naar de afdeling Kinderdagbehandeling.

Is alles duidelijk voor u?

De secretaresse of de verpleegkundige van de kinderdagbehandeling belt u de dag voor het onderzoek. Zij wil weten of alles duidelijk is voor u. Als u nog vragen heeft over het onderzoek dan kunt u die stellen.

Heeft uw kind een onderzoek op maandag? Dan wordt u op de vrijdag ervoor gebeld.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

Het RMR-onderzoek

Vooraf meten we de lengte en het gewicht van uw kind. Uw kind heeft hierbij alleen het ondergoed aan. Ook meten we de omvang van de rechter arm, heup en taille (je middel, ongeveer op de hoogte van de navel). Daarna gaat uw kind op bed liggen en krijgt een grote plastic kap over zijn of haar hoofd. In de kap zit een opening waardoor uw kind gemakkelijk kan blijven ademhalen. Aan deze kap zit een slang ter hoogte van de mond. Deze slang stuurt de uitademinglucht naar het RMR apparaat. In dit apparaat vinden de metingen plaats.

Het betekent dat uw kind 20 minuten lang stil moet blijven liggen met de kap over zijn of haar hoofd. Het doet geen pijn en het is niet benauwd. U blijft al die tijd bij uw kind, maar belangrijk is dat uw kind geen gesprekken voert. Vaak helpt het om bijvoorbeeld naar muziek te luisteren. Uw kind kan de eigen kleding aanhouden.

Hoe lang duurt het RMR-onderzoek?

Het onderzoek duurt tussen de 10 en 20 minuten. Meestal gebeurt deze test vooraf aan het OGTT-onderzoek.

Het OGTT-onderzoek

Voor het OGTT-onderzoek heeft uw kind een infuus nodig. De verpleegkundige brengt het infuus bij uw kind aan. Uiteraard bent u hier ook bij aanwezig. Met een speciale pleister met zalf kunnen we de huid verdoven. Hierdoor voelt uw kind er minder van.

Nadat het infuus is aangebracht, nemen we meteen bloed af. Hierna vragen we uw kind om een zoete drank te drinken. Dit is een glucosedrank. Het smaakt erg zoet. Omdat uw kind nuchter is, geeft dit soms een gevoel van misselijkheid. Het is heel belangrijk dat uw kind de hele hoeveelheid (niet meer dan 200 ml) zo snel mogelijk opdrinkt.

Nadat het glas leeg is, nemen we regelmatig bloed af via het plastic slangetje. Daar voelt uw kind niets van. Ook meten we de bloeddruk een paar keer. Wanneer uw kind alleen een OGTT krijgt, meten we vooraf aan het onderzoek de omtrek van de taille en rechter bovenarm.

Als de onderzoeken klaar zijn, krijgt uw kind nog iets te eten en te drinken op de afdeling Kinderdagbehandeling.

Wanneer komt u op controle?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de kinderarts. U heeft hiervoor al een afspraak gepland staan. Heeft u nog geen afspraak staan? Dan plannen we deze afspraak voor u.

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan gerust aan uw arts.

- Polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.
- Afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging

(https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde kinderen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen)

Code KIN-133

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis