Onderzoek

Meten van de motoriek met de MFM

De MFM is een meetinstrument waarmee we het vermogen om te bewegen en de uitvoering van het bewegen meten. Dit noemen we het functionele motorische niveau.

MFM betekent *Motor Function Measure for neuromusculair disease*. De test is bedoeld voor kinderen met een neuromusculaire aandoening, in de leeftijd van 4 jaar tot en met volwassen leeftijd. Neuromusculaire aandoeningen zijn spierziekten of ziekten van de zenuwen die de spieren aansturen. De test wordt afgenomen door de fysiotherapeut.

(073) 200 55 01
Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

Het onderzoek

De test wordt 1 keer per jaar afgenomen bij uw kind.

Uw kind krijgt 32 houdings- en bewegingsopdrachten waarmee we de motorische vaardigheden beoordelen. Deze opdrachten zijn ingedeeld in 3 verschillende domeinen:

- D1: Staan en transfers: het verplaatsen van de ene houding naar de andere, bijvoorbeeld van zitten naar staan.
- D2: Axiale en proximale motorische vaardigheden: de meer grove motoriek van hoofd en armen.
- D3: Distale motorische vaardigheden: bewegingen van de handen en voeten.

De therapeut kijkt zowel naar het handhaven van houdingen als naar bewegende activiteiten. De opdrachten worden in ruglig, zit of stand uitgevoerd. Voor kinderen tot 6 jaar is er de MFM-20. Dit testinstrument bevat 20 van de 32 opdrachten.

Het afnemen van de test duurt 45 tot 60 minuten. Voor sommige kinderen kan dit belastend zijn.

De uitslag

Ieder domein (D1,D2,D3) krijgt een score. Deze score rekenen we om in een percentage. Daarnaast berekenen we een totaalscore en -percentage. De fysiotherapeut geeft u de resultaten van de test telefonisch of per e-mail door. Als de test vlak voor de teambespreking plaatsvindt, kan het resultaat ook bij de teambespreking worden besproken. Door de test elk jaar te herhalen kunnen we veranderingen in het functioneren van uw kind in kaart brengen.

Meer informatie

Een volledige beschrijving van dit testinstrument is aanwezig bij de Fysiotherapie. Vraag hier gerust naar bij de fysiotherapeut van uw zoon of dochter. Meer informatie vindt u ook op de website van de MFM (https://mfm-nmd.org/).

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Kinder- en jongerenrevalidatie (Atlent)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinder-en-jongerenrevalidatie-atlent)

Code REV-207

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis