Onderzoek

E.E.G. na een nacht wakker blijven voor onderzoek (Slaapdeprivatie)

Bij een EEG-onderzoek na slaapdeprivatie meten we met elektroden de activiteit van uw hersenen terwijl u in slaap valt.

Het is belangrijk dat u de nacht voor het onderzoek niet slaapt.

(073) 553 23 25
Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

- U moet de nacht voor het onderzoek wakker blijven. U mag in de 24 uur voor het onderzoek ook niet slapen.
- Drink niet teveel koffie, thee of cola. In deze dranken zit cafeïne. Vanaf 04.00 uur 's nachts mag u geen koffie, thee of cola meer drinken.
- U mag roken tot 30 minuten voor het onderzoek.
- Was uw haar de avond voor het onderzoek. Gebruik daarna geen gel, haarlak of andere haarproducten. Zo kunnen we het onderzoek goed uitvoeren.

Vervoer naar huis

Omdat u voor het onderzoek niet heeft geslapen, raden we u dringend af om zelf naar huis te rijden of met het openbaar vervoer te reizen. Regel daarom van tevoren iemand die u na het onderzoek naar huis brengt.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

Het onderzoek gebeurt op de Klinische Neurofysiologie (KNF), gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

Voor het onderzoek

De laborant brengt een speciale gel aan onder de elektroden. Daarna wrijft de laborant met een hol buisje over uw hoofdhuid, op de plaatsen waar de elektroden zitten. Zo maken de elektroden goed contact met uw huid en kunnen ze de signalen goed meten.

Tijdens het onderzoek

- De laborant sluit de elektroden aan op het E.E.G.-apparaat. Dit apparaat meet de activiteit van uw hersenen. Op het beeldscherm is deze activiteit te zien als golfjes.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een bed in een verduisterde kamer. U hoeft geen moeite meer te doen om wakker te blijven. U mag zelfs gaan slapen.
- Aan het einde van het onderzoek vraagt de laborant u om een aantal opdrachten uit te voeren. Bijvoorbeeld uw ogen openen en weer dicht doen. Ook plaatst de laborant een lamp voor u die af en toe knippert.
- Tijdens het onderzoek neemt de laborant beeld en geluid op. We gebruiken deze opnamen alleen voor het onderzoek. Als er geen bijzonderheden te zien zijn, verwijderen we de opnamen.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elastische muts of de elektroden. Er kunnen wat resten in uw haar achterblijven. Deze kunt u thuis verwijderen door uw haar te wassen met shampoo.

Uitslag

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts, tijdens uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U kunt ook bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Code NEU-015

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis