Onderzoek

24-uurs urine verzamelen

Voor dit onderzoek verzamelt u 24 uur lang uw urine.

Er kunnen verschillende redenen zijn om de urine te onderzoeken. U hoort deze van uw arts.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Uw arts heeft met u besproken om laboratoriumonderzoek aan te vragen dat bepaald moet worden uit uw urine. Voor dit onderzoek moet u 24 uur urine verzamelen. Deze urine verzamelt u in de bruine bokaal die u heeft meegekregen.

Het onderzoek

Hoe verzamelt u de urine over 24 uur?

U kunt de urine het beste meteen opvangen in de bruine bokaal. U begint in de ochtend met het sparen van de urine, bijvoorbeeld om 08.00 uur. **De eerste (ochtend)urine plast u uit in het toilet**.

De hele dag vangt u alle urine op in de bruine bokaal. U doet dit tot aan de volgende ochtend op hetzelfde tijdstip als de ochtend ervoor. Dus om 8 uur beginnen, dan ook om 8 uur eindigen. Vang nu wel de eerste (ochtend)urine op in de bokaal. Daarna bent u klaar met het sparen van de 24-uurs urine. Sluit de bokaal goed.

Let op! Géén urine uitplassen in het toilet!

Wanneer verzamelt u geen urine?

- Tijdens de menstruatie.
- Verzamel de urine niet op vrijdag of zaterdag (of feestdagen). U moet namelijk dezelfde dag de bokaal inleveren op het laboratorium.

Hoe bewaart u de urine?

- De gespaarde urine bewaart u koel en donker.
- De bokaal goed sluiten en rechtop vervoeren.

Na het onderzoek

24-uurs urine inleveren

Voorbereiding

- Lever de bokaal in op dezelfde dag dat u de laatste urine heeft opgevangen.
- Controleer of uw naam, geboortedatum, begindatum en de tijd op de bokaal en het aanvraagformulier staan.

Inleveren van de bokaal

- Lever de bokaal samen met het aanvraagformulier in bij de afdeling Bloedafname.
- 24-uurs urine kunt u alleen inleveren op de hoofdlocatie in 's-Hertogenbosch, op de JBZ Dichtbij locaties in Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel. Kijk voor de adressen op Locaties en prikposten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten).
- Op de andere locaties en prikposten kunt u geen 24-uurs urine inleveren

Hoofdlocatie Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Meld u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw legitimatiebewijs.
- Kies de optie Bloedafname/materiaalafgifte. U ontvangt een QR-code.
- In de wachtkamer Bloedafname meldt u zich met uw QR-code aan bij het aanmeldpunt. Kies de optie 'Ik kom voor afgifte materialen'.
- U wordt binnen geroepen als u aan de beurt bent.

JBZ Dichtbij locatie:

- Meld u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw identiteitsbewijs. Kies de optie 'Bloedafname/materiaalafgifte'. U ontvangt een QR-code.
- Meld u bij de beschikbare medewerker en vertel dat u materiaal komt inleveren.

Belangrijk om te weten

Inleveren van 24-uurs urine kan alleen op werkdagen (maandag t/m vrijdag).

Inleveren kan niet in het weekend en ook niet op nationale feestdagen (Nieuwjaarsdag, Pasen, Koningsdag, Pinksteren, Hemelvaartsdag en Kerstmis). Houd hier rekening mee bij het kiezen van de startdag voor het opvangen van de urine.

Bloedafname en materiaal inleveren

Als u materiaal moet inleveren en ook bloed moet laten afnemen, maak dan een afspraak voor de bloedafname (https://www.jbz.nl/afspraakbloedafname). U kunt het materiaal afgeven bij de persoon die bloed bij u afneemt.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt de uitslag toegestuurd. Uw arts bespreekt met u de uitslag tijdens uw volgend bezoek.

Privacy Klinische Chemie en Hematologie

Uw persoons- en uitslaggegevens worden geregistreerd in het laboratorium informatie systeem. Hierop is een privacyreglement van toepassing dat voldoet aan wettelijke eisen. Laboratoriumgegevens geven we alleen door aan de aanvragend arts. Soms wisselen huisarts en specialisten in uw belang uw laboratoriumuitslagen uit. Als u niet wilt dat dit gebeurt kunt u dit kenbaar maken aan het laboratorium. Uw urine kan ook voor andere doelen worden gebruikt. Dit noemen we ‘nader gebruik lichaamsmateriaal’. Het ziekenhuis onderzoekt bloed en ander lichaamsmateriaal om de kwaliteit te testen, voor medisch wetenschappelijk onderzoek en scholing. Het is dan niet meer bekend van wie het lichaamsmateriaal afkomstig is. Als u bezwaar heeft tegen het nader gebruik van lichaamsmateriaal, dan kunt u dit aangeven aan de medewerkers van het laboratorium.

Kwaliteitskeurmerk Klinische Chemie en Hematologie

Het laboratorium Klinische Chemie en Hematologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is geaccrediteerd volgens de NEN-EN-ISO15189:2022. Dit is een internationale norm voor medische laboratoria die aangeeft dat de laboratoriumdiagnostiek van goede kwaliteit is, professioneel wordt uitgevoerd en aantoonbaar gericht is op continue verbetering.

Vragen

Bij vragen kunt u bellen naar het Laboratorium voor Klinische Chemie en Hematologie, telefoonnummer: (073) 553 27 64.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (KCH)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch)

Bloedafname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bloedafname)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis