Behandeling

Vroegintroductie van voeding (om allergie te voorkomen)

Kinderen met eczeem hebben een grotere kans op een voedsel-allergie. We denken dan vooral aan allergie voor ei of pinda, iets wat jonge kinderen al vaak eten en wat veel in ons dagelijks eten voorkomt.

Bij kinderen met eczeem kan pinda of ei via contact met de kapotte huid het lichaam inkomen als anderen dit eten. De huid is niet de juiste manier om voor het eerst met voeding in aanraking te komen; dat is via de darm.

Door zo vroeg mogelijk pinda of ei via het maagdarmkanaal te geven, komt het lichaam op de juiste manier hiermee in aanraking en wordt de kans op een allergie veel kleiner.

Uw behandelaar bespreekt met u of het voor uw kind belangrijk is vroeg pinda en ei te gaan eten en hoe dit op een veilige manier kan. Hiervoor wordt een opklimschema met u besproken. Houdt u aan het schema dat door de arts of diëtist wordt geadviseerd, vooral als uw kind een hoger risico heeft op allergie. Bijvoorbeeld omdat uw kind eczeem heeft of al eerder ergens een allergische reactie van heeft gehad.

Introductieschema kippenei (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-kippenei-in-zuigelingenvoeding.pdf)

Introductieschema pinda (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-pinda-in-zuigelingenvoeding.pdf)

Meer informatie? Bezoek ook de website van het Voedingscentrum (https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/eerste-hapjes/allergie-of-voedselintolerantie-bij-mijn-kindje.aspx)

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.

- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-128

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis