Behandeling

# Voedingsdagboek

In het voedingsdagboek houdt u bij wat u dagelijks eet en drinkt. Daardoor weet de diëtist welke voeding u normaal gebruikt en hoeveel.

Door deze gegevens kan de diëtist berekenen of uw voeding compleet is of dat u bepaalde voedingsstoffen moet aanvullen. Het is de bedoeling dat u het voedingsdagboek 1 weekenddag en 3 (=dag 1, 2,3) doordeweekse dagen bijhoudt. Schrijf zo precies mogelijk op wat u eet en drinkt. Daarna stuurt u het volledig ingevulde voedingsdagboek terug naar uw diëtist. In het 'Voedingsdagboek' leest u precies hoe u dit dagboek in moet vullen.

Ga naar het voedingsdagboek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-05/die-026_voedingsdagboek.pdf)

**(073) 553 20 19**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ

toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Code DIE-026

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis