Behandeling

Vallen voorkomen: adviezen voor thuis

Bij mensen die 65 jaar of ouder zijn, kan een valpartij ernstige gevolgen hebben. Als u valt, heeft u meer kans op een botbreuk.

Er zijn een aantal omstandigheden waardoor u meer kans heeft om te vallen. Als u herhaaldelijk valt, neemt u dan contact op met de huisarts.

Informatie over vallen voorkomen vindt u op de website van Veiligheid.nl. De informatie is beschikbaar in het Nederlands, Arabisch, Engels, Portugees en Turks.

Zo blijft u overeind en voorkomt u een val (https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/folder/folder-zo-blijft-u-overeind-en-voorkomt-u-een-val)

(073) 553 86 29

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Betrokken afdelingen

Geriatrie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatrie-polikliniek)

Spoedeisende Hulp (SEH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh)

Code ALG-382

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis

Laatste revisie: 9 oktober 2026 - 14:41