Behandeling

Spatader behandeling: endoveneuze laserbehandeling (EVLT)

Deze methode is vooral geschikt voor het behandelen van grote, niet goed functionerende, oppervlakkige aderen aan de binnenzijde van het been.

Bij deze behandeling schuift de vaatchirurg een glasvezeldraad (gekoppeld aan de laserbron) in de ader. De vaatchirurg trekt de draad langzaam terug, waarbij het laserlicht het bloedvat verhit. Door de warmte versmelt de aderwand en sluit de ader zich.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Regel van tevoren dat iemand u na de behandeling naar huis brengt. U mag niet zelf autorijden.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen zalf of crème op uw benen.
- Draag ruime kleding en ruime schoenen op de dag van de behandeling. Neem ook reserve-ondergoed mee.
- Als u bloedverdunners gebruikt, kunt u blijven innemen zoals u gewend bent.
- Draagt u steunkousen of zwachtels? Laat deze dan uit als u voor dit onderzoek naar het ziekenhuis komt. Stem dit op tijd af met de thuiszorg, als zij u helpen bij het aan- en uittrekken hiervan.

Uw afspraak

Waar meldt u zich?

Meld u 15 minuten voor de afspraaktijd bij het Vaatlaboratorium, in gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5. □ □ □□

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Hoe verloopt de behandeling?

Bij de endoveneuze lasertechniek wordt de ader van binnenuit dichtgeschroeid met laserlicht. U krijgt een prik met een verdovend middel in de kuit of knieholte. De vaatchirurg brengt een naaldje in de ader waardoor een katheter en laserdraad worden geschoven. Hier merkt u weinig van, omdat er geen zenuwweefsel in de ader zit.

Daarna krijgt u een aantal prikjes in het been voor een plaatselijke verdoving. De vaatchirurg trekt de draad langzaam terug, waarbij het laserlicht het bloedvat verhit. Door de warmte versmelt de aderwand en sluit de ader zich.

Wat zijn de voordelen van deze behandeling?

De behandeling heeft voor u veel voordelen:

- U krijgt een plaatselijke verdoving; een ruggenprik of narcose is niet nodig.
- U hoeft maar een korte periode een steunkous te dragen.
- U heeft geen littekens.
- U bent hooguit 1 uur in het ziekenhuis.
- U kunt snel weer aan het werk.
- Complicaties komen zelden voor.

Wat zijn de risico's van deze behandeling?

Algemene complicaties of risico's die na deze operatieve ingreep kunnen voorkomen zijn:

- Een nabloeding op de plek waar de spatader is aangeprikt.
- Een doof gevoel in het gebied van de ingreep op het bovenbeen.
- Een infectie.

Complicaties die heel zeldzaam voorkomen zijn:

- Huidverkleuring of huidbeschadiging door de warmte van de laser.
- Trombose.
- Een allergische reactie.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Het krijgen van spataderen heeft vaak te maken met aanleg hiervoor. Hierdoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Meestal verschijnen de spataderen dan op andere plaatsen.
- Er kunnen verhardingen optreden op de plaatsen waar spataderen behandeld zijn. Het duurt soms een paar maanden tot deze helemaal weggetrokken zijn. De eerste 4 weken na de behandeling kunt u beter niet in de zon gaan met het been (ook geen zonnebank!). Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.
- Ongeveer 4 tot 7 dagen na de behandeling kunt u een trekkend gevoel in het been krijgen. Ook kunt u een bloeduitstorting krijgen bij het behandelde gebied.
- Er kan wat vocht uit de prikgaatjes van de plaatselijke verdoving komen. Dit is normaal.
- Na de behandeling blijft u ongeveer 15 minuten in het ziekenhuis ter observatie. Daarna mag u onder begeleiding naar huis.
- Na de behandeling krijgt u een steunkous aan. De eerste 2 dagen draagt u de steunkous dag en nacht. Daarna draagt u

de steunkous nog 5 dagen alleen overdag.
- De dag na de behandeling mag u kort douchen. De pleister en het gaasje mag u verwijderen.

Pijnstilling

Na de behandeling kunt u pijn hebben. Deze pijn varieert per patiënt en begint soms pas de dag na de behandeling. Eventueel mag u paracetamol innemen tegen de pijn. Als dit onvoldoende werkt mag u naproxen erbij slikken. Twijfelt u of u naproxen mag gebruiken, overleg dan eerst met uw specialist of huisarts.

Hervatten activiteiten

Veel lopen is goed en dat mag al meteen na de behandeling. Lang staan moet u vermijden. U kunt staand werk doen als u de steunkous draagt.

Een week na de behandeling kunt u weer gaan sporten.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Een controleafspraak is meestal niet nodig na de behandeling. U kunt in overleg met uw behandelaar bepalen wat het beste bij u past. Uiteraard bent u welkom om bij vragen contact op te nemen met de Spataderpolikliniek.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek, telefoonnummer (073) 553 60 05 (bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek)

Vaatchirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie)

Code SPA-004

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis