Behandeling

Percutaneous Tibial Nerve Stimulation (PTNS)

Bij Percutaneous Tibial Nerve Stimulation (PTNS) worden via een dun naaldje stroomimpulsjes gegeven aan een zenuw in het onderbeen (nervus tibialis).

Het prikkelen van deze zenuw zorgt ervoor dat er een signaal naar de blaas gaat. Hierdoor trekt de blaas zich niet meer ongewenst samen en kan de normale blaasfunctie zich herstellen.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wanneer komt u in aanmerking voor PTNS?

U komt mogelijk in aanmerking voor PTNS als u één van deze klachten heeft:

- ongewenst urineverlies dat samen gaat met een aandrang om te plassen (aandrangincontinentie). Deze vorm van urineverlies wordt vaak veroorzaakt door een overactieve blaasspier.
- een aanhoudend aandrang om te plassen.
- extreem vaak moeten plassen (meer dan tien keer per dag).
- moeite met het goed leegplassen van de blaas (wat niet veroorzaakt wordt door een vergrote prostaat).
- steeds een hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn).

U komt niet in aanmerking voor PTNS als u:

- een pacemaker heeft;
- zwanger bent. Vertel het uw arts als u binnenkort zwanger wilt raken. De PTNS moet dan worden gestopt.

Hoe verloopt de behandeling?

Een verpleegkundige of doktersassistente voert de behandeling uit op de polikliniek Urologie.

Na de behandeling mag u meteen weer naar huis.

U komt zitten op een stoel of onderzoeksbank. Aan de binnenzijde van het been, net boven uw enkel, wordt een heel dunne naaldelektrode ingebracht. Op uw hiel komt een plakelektrode. Deze elektroden verbinden we met een stimulatieapparaat. De beenzenuw (nervus tibialis) wordt 30 minuten lang met een stroompje gestimuleerd.

In eerste instantie krijgt u 10 tot 12 behandelingen: 1x per week een half uur. Daarna bespreken we hoe vaak de behandeling

nog nodig is. Tijdens de stimulatie kan uw voet of onderbeen tintelen of prikkelen. Soms kunt u een scherpe pijn voelen; vertel dit aan de verpleegkundige. Die zal de stimulatie verminderen, waardoor de pijn direct verdwijnt. Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelende gevoel direct. Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben. Houd hiermee rekening als u opstaat van de onderzoeksbank.



PTNS apparaat



PTNS apparaat aan de voet

Wat zijn de bijwerkingen?

Deze behandeling is heel veilig en er is weinig kans op bijwerkingen. Bijwerkingen die mogelijk kunnen optreden zijn:

- een huidinfectie op de plaats waar de naaldelektrode wordt ingebracht;
- pijn op de plaats waar de naaldelektrode wordt ingebracht. Sommige patiënten voelen alleen een lichte trilling, anderen een scherpe pijn. De sterkte van de stimulatie kan dan worden verminderd zodat de behandeling kan worden voortgezet.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-088

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis