Behandeling

# Opname in contactplus isolatie

Bepaalde bacteriën of virussen kunnen via handen of materialen overgaan naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers.

Draagt u (mogelijk) zo'n virus of bacterie bij u? Dan verplegen we u in contactplus isolatie. Zo voorkomen we dat het virus of de bacterie overgaat naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers.
De arts of verpleegkundige geeft u uitleg over de reden van uw opname in contactplus isolatie. De extra maatregelen die genomen moeten worden, staan ook op de groene kaart die op de deur van de patiëntenkamer hangt.

## Opname

### Wat betekent contactplus isolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer.
- Aan de deur van uw kamer hangt een groene kaart met daarop de maatregelen.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Als u de kamer verlaat desinfecteert u de handen met handalcohol.
- De medewerkers die u verzorgen dragen een schort en handschoenen. Als u moet overgeven dragen de medewerkers ook nog een medisch mondneusmasker.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het binnenkomen en verlaten van de kamer, en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- De deur van uw kamer mag open blijven.
- Gaat u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling? Dan worden daar dezelfde maatregelen genomen.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen

### Maatregelen voor bezoek

- U neemt de voorgeschreven maatregelen, volgens de groene kaart.
- Na het bezoek desinfecteert u uw handen met handalcohol.
- Kinderen tot 12 jaar mogen alleen op bezoek onder begeleiding van een volwassene.

### Naar huis

Thuis zijn er geen extra maatregelen nodig. Het is altijd belangrijk om uw handen te wassen na toiletbezoek en voor het eten of koken.

Is er bij u een resistente bacterie gevonden? Dan is het belangrijk om dit de melden bij een eventuele volgende opname in een ziekenhuis. Meld dit ook bij de instelling waar u woont of verblijft. En geef het door aan de thuiszorg als u daar gebruik van maakt.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het verplegen in contactplus isolatie? Stel deze dan aan de behandelend arts of aan de verpleegkundige die voor u zorgt. Met overige vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Hygiëne & Infectiepreventie, telefoonnummer (073) 553 29 54.

# Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

# Betrokken afdelingen

Infectiepreventie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie)

Code ALG-071

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis