Behandeling

Operatief verwijderen van osteosynthese materiaal na een botbreuk

Na een botbreuk kan de orthopedisch chirurg een schroef, plaatje, pin of draad inbrengen (we noemen dit osteosynthese materiaal) om het bot extra stevigheid te geven.

Dit materiaal blijft meestal levenslang in het lichaam zitten. Maar soms geeft het materiaal irritatie, pijn of beperkingen bij het bewegen. Dan kan de chirurg het met een operatie weer verwijderen. De operatie gebeurt meestal via het litteken van de vorige operatie.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00

Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie)

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Opname

U wordt voor deze operatie opgenomen op de afdeling Kort Verblijf of de afdeling Dagbehandeling.

Wordt u opgenomen op de afdeling Kort Verblijf? Dan blijft u meestal 1 of meerdere nachten in het ziekenhuis.
Wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling? Dan mag u dezelfde dag naar huis.
Het is afhankelijk van uw operatie op welke afdeling u wordt opgenomen en hoe lang u in het ziekenhuis blijft.

Vervoer naar huis

U mag na de operatie niet zelf auto rijden. Regel van tevoren dat iemand u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling

De chirurg maakt meestal gebruik van het litteken van de vorige operatie. De huid wordt meestal gesloten met oplosbare hechtingen. Daarna wordt een drukverband aangelegd.

Op de plek van de verwijderde schroeven en pennen zitten na de operatie kleine holtes. Deze worden in de loop van de tijd door het lichaam zelf opgevuld met littekenweefsel of nieuw bot.

Het materiaal dat verwijderd is, wordt na de operatie weggegooid. Wilt u het materiaal zelf meenemen? Laat dit dan weten aan de chirurg als . Houdt u er wel rekening mee dat het materiaal verontreinigd en soms scherp is.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Wat zijn de risico's?

Geen enkele operatie is zonder risico’s. Ook bij deze operatie is de normale kans op complicaties, zoals een nabloeding, wondinfectie, trombose of longembolie, aanwezig.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Herstel thuis

- Het drukverband mag 48 uur na de operatie verwijderd worden.
- Als het drukverband verwijderd is mag u douchen. Als u wilt mag u de wond bedekken met een pleister.
- Leg het geopereerde arm of been gedurende 48 uur zoveel mogelijk omhoog.
- Meestal mag u direct na het verwijderen van het materiaal uw arm/been weer gewoon bewegen en belasten. Bij twijfel over de stevigheid van het bot, krijgt u gips aangelegd. Of u krijgt het advies om tijdelijk het geopereerde bot minder te belasten.
- Doet u aan 'contactsport'? Bijvoorbeeld voetbal, hockey of boksen. Overleg dan met uw chirurg wanneer u hier weer mee mag beginnen.

Heeft u pijn?

De anesthesioloog geeft aan welke pijnstillers u thuis mag gebruiken. Voordat u naar huis gaat bespreekt de verpleegkundige dit met u.

Het verwijderen van de hechtingen

Heeft u oplosbare hechtingen? Dan mag u de eerste week na de operatie niet in bad en niet te heet douchen. De hechtingen kunnen anders te snel oplossen.

Heeft u niet oplosbare hechtingen gekregen? Dit zijn zichtbare, meestal donker gekleurde hechtingen. Deze worden verwijderd bij de huisarts of op de polikliniek. Voordat u naar huis gaat hoort u wanneer de hechtingen worden verwijderd.

Wanneer neemt u contact op?

Bij de volgende problemen neemt u contact op met het ziekenhuis:

- Als de wond erg rood, gezwollen of geïrriteerd is. Dit kan wijzen op een ontsteking.
- Als u koorts boven 38 graden Celsius krijgt.
- Als u zich zorgen maakt of vragen heeft.

Wat doet u bij problemen thuis?

Bij onverwachte problemen die te maken hebben met uw operatie, belt u naar de polikliniek Orthopedie, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur, telefoonnummer (073) 553 52 86.

- Bent u aangemeld voor thuismonitoring dan kunt u dagelijks tot 21.00 uur bellen naar het Monitoringscentrum, telefoonnummer (073) 553 61 76.
- Zijn er dringende problemen, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u bellen naar (073) 553 67 86. Afhankelijk van het tijdstip komt u via dit telefoonnummer in contact met de polikliniek Orthopedie (tijdens kantooruren) of met de afdeling Spoedeisende Hulp (buiten kantooruren).
- Voor (herhaal)recepten belt u naar de polikliniek Orthopedie, telefoonnummer (073) 553 52 86.

Vragen

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Orthopedie. Zij zijn bereikbaar op het telefoonnummer: (073) 553 60 50.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet

betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Code ORP-059

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis