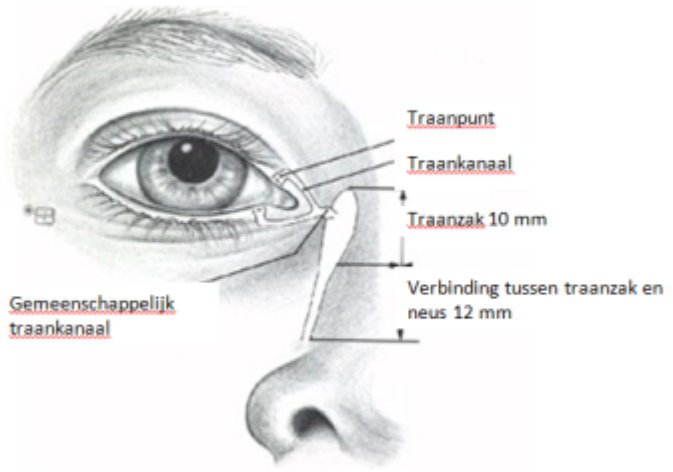
Behandeling

Operatie bij tranende ogen (DacryoCystoRhinostomie)

Als een blijvende verstopping in de traanzak of het neustraankanaal de oorzaak is van uw tranende ogen, dan kan de oogarts u opereren. De oogarts maakt dan een nieuwe verbinding tussen de traanzak en de neus. Deze operatie noemen we DacryoCystoRhinostomie (DCR).

Iedereen heeft wel eens last van traanogen. Wanneer er een klein stofje in het oog komt of een harde wind recht in het gezicht blaast, gaan de ogen tranen. Dit is een normaal verschijnsel. Bij irritatie van het oog, gaan de traanklieren extra traanvocht produceren. Zo worden de ogen schoongehouden. Ook bij emoties kunnen als reactie vochtige ogen ontstaan of zelfs tranende ogen.

Als de ogen maar blijven tranen, is er vaak iets anders aan de hand. Er kan een blijvende verstopping zijn in de traanzak of het neustraankanaal.



Bronvermelding: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap

Meer informatie? Kijk op Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (https://www.oogheelkunde.org)

(073) 553 60 60

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de operatie?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw operatie

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Bloedverdunnende medicijnen

Voor deze operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. In overleg met de arts, stopt u met deze medicijnen. Er kan anders een nabloeding ontstaan.

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Tijdens de behandeling

De arts maakt een sneetje van ongeveer 1 tot 2 cm in de huid ter hoogte van de traanzak, aan de zijkant van de neusrug.

Via het bovenste en onderste traanafvoerpunt wordt een zacht siliconenslangetje ingebracht tot in de neus. Zo blijft de nieuwe verbinding goed open. Dit slangetje blijft twee maanden zitten. U heeft hier geen last van. Als u goed kijkt, kunt u het doorzichtige slangetje in de neushoek van het oog zien zitten.

Na 2 maanden wordt het slangetje verwijderd. Dit doet geen pijn. We knippen het slangetje in de neushoek door. U kunt het dan direct uit uw neus snuiten.

Een DCR kan ook via de neus plaatsvinden. De oogarts en de KNO-arts

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno) opereren dan samen. De KNO-arts maakt dan een verbinding vanuit de neus naar de traanzak. Bij deze operatie wordt dus geen litteken in de huid gemaakt.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

In de loop van de dag mag u naar huis. Na de operatie heeft u weinig pijn. U kunt enkele dagen een vol gevoel hebben in de neus, aan de geopereerde kant.

Wat moet u doen bij problemen thuis na een operatie?

Heeft u voor uw controleafspraak problemen die te maken hebben met de operatie, dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Oogheelkunde, (073) 553 60 60.

Heeft u buiten kantoortijden een vraag die echt niet kan wachten, dan kunt u bellen naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 1 tot 2 weken komt u op controle. Na 2 maanden komt u nogmaals naar de polikliniek om de slangetjes te laten verwijderen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-066

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis