Behandeling

Mirabel procedure bij een fibroadenoom in de borst

Een fibroadenoom (goedaardige afwijking in de borst) kunnen we verwijderen met behulp van een holle naald en vacuümpomp.

LET OP! U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. De behandeling kan anders misschien niet doorgaan.

Bekijk in deze animatie hoe de Mirabel procedure verloopt:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/mirabel-procedure-bij-een-fibroadenoom-in-de-borst).

(073) 553 36 00
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Verzorging

We vragen u van tevoren thuis in bad te gaan of te douchen. U mag wel deodorant maar geen bodylotion gebruiken.

Begeleiding

Neem iemand mee die u na de behandeling naar huis kan brengen. Deze persoon kan tijdens het onderzoek op u wachten in de wachtkamer.

De dag van de behandeling

Wat voor kleding trekt u aan?

Voor deze behandeling moet u uw bovenlijf ontbloten. Houd hiermee rekening bij uw kledingkeuze.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

De radioloog bepaalt de plaats van het biopt met een echo. We desinfecteren de borst en de omgeving van de borst en dekken deze af met steriele doeken. Hierna krijgt u een plaatselijke verdoving. De radioloog brengt via een heel klein sneetje in de huid de bioptienaald in. Het fibroadenoom wordt nu reepje voor reepje verwijderd met de vacuümzuiger. De behandeling gaat door totdat het fibroadenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is op de echo beelden.

Er ontstaat vrijwel altijd een bloeduitstorting in het gebied waar het biopt genomen is. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling ongeveer 10 minuten dichtgedrukt. Het wondje wordt met hechtstrips dicht geplakt en verbonden. Er wordt een drukverband (rib-belt) aangelegd. Dit drukverband moet u dezelfde dag en een nacht om houden.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

U kunt wat last krijgen van het wondje. Soms krijgt u een bloeduitstorting. Bij langdurige pijn of zwelling moet u contact opnemen met de huisarts.

Wat gebeurt er na de behandeling?

Wij geven u graag de volgende leefregels en adviezen voor thuis:

- U heeft een drukverband (rib-belt) om gekregen. Deze blijft u dragen tot de volgende ochtend.
- U mag de eerste 24 uur niet baden. Douchen mag wel.
- Verwijder de grote witte pleister na het douchen. Als de pleister eerder loslaat hoeft u geen nieuwe aan te brengen.
- De hechtstrips mag u na 4 dagen verwijderen.
- U kunt koude kompressen of een coolpack op de borst leggen tegen zwelling of pijn. Als u een coolpack gebruikt, leg dan altijd iets tussen de coolpack en de huid, bijvoorbeeld een dun washandje.
- Heel soms kan het wondje infecteren. Het wondje is dan niet alleen opgezwollen, maar ook rood, warm en pijnlijk. Hierbij kunt u koorts hebben. Neem contact op met het ziekenhuis als u vermoedt dat de wond geïnfecteerd is.
- In het begin kunnen sommige bewegingen wat pijnlijk zijn, wees voorzichtig en forceer niets. Neem gerust een pijnstiller (alleen paracetamol).
- Het is verstandig om de eerste dagen en nachten na de mirabel procedure een stevige BH te dragen.
- U mag de eerste 3 dagen geen zware arbeid verrichten en niet intensief sporten.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie/Borstcentrum. U kunt de afdeling bereiken op telefoonnummer (073) 553 36 00.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Code RAD-079

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis