Behandeling

Methotrexaat bij kinderen (reumatologie)

Als uw kind methotrexaat krijgt, kan het medicijn onder de huid worden ingespoten.

U kunt het medicijn via een injectie zelf aan uw kind geven. Een reumaverpleegkundige of doktersassistente van de polikliniek Reumatologie legt u stap voor stap uit hoe u dit doet.

(073) 553 28 86
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe spuit u methotrexaat bij uw kind?

Hier vindt u alle belangrijke informatie.

Wat doet u als u gaat spuiten?

Voorbereiding

1. Bekijk de instructiekaart/bijsluiter in het doosje als u deze heeft ontvangen.
2. Controleer bij de spuit of de verpakking niet kapot is, of de juiste hoeveelheid medicijnen in de spuit geleverd is en controleer de houdbaarheidsdatum. (EXP. Datum)
3. Zorg voor een schone werkplek.
4. Was uw handen met water en zeep en droog deze af met een schone handdoek
5. Leg alles klaar wat u nodig heeft:

- gaasjes/wattenschijfjes
- wegwerpspuit of pen met medicijnen
- pleister
- naaldencontainer
- handschoenen. Dit is alleen nodig als u als ouder/verzorger het medicijn Methotrexaat spuit.

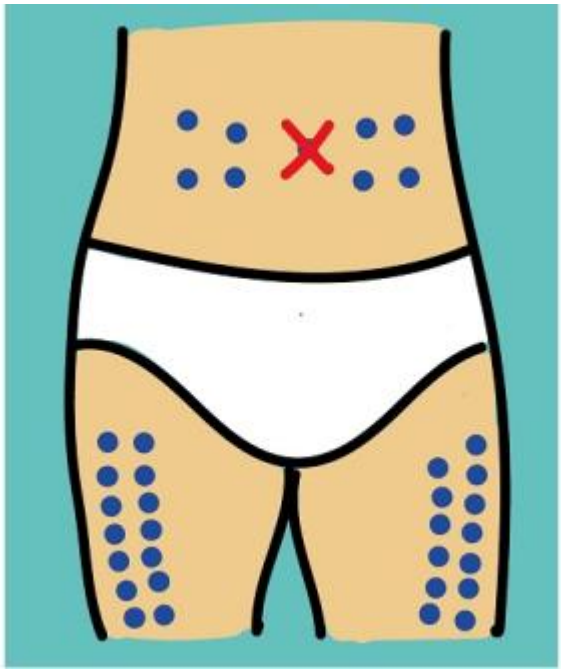
Hoe spuit u het medicijn?

1. Open de verpakking.

2. De aanwezige luchtbel in de spuit mag u **niet verwijderen.** De luchtbel vult de ruimte in de naald op, zodat alle vloeistof wordt ingespoten. Dat er lucht in de spuit aanwezig is, is niet erg.

3. Neem de spuit in de hand waarmee u gaat spuiten. Verwijder de beschermdop met een trekkende beweging. Raak de steriele naald niet aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt, pak dan een nieuwe spuit.

4. U kunt de naald loodrecht in de huid plaatsen in het bovenbeen of buik van uw kind. Zie hiervoor de afbeelding.



5. Wissel iedere keer van prikplaats. Spuit niet in haarvaatjes die u kunt zien, moedervlekken, wondjes enzovoort.

6. Spuit het medicijn rustig en gelijkmatig in of druk op de toedienknop als u een pen gebruikt.

7. Laat de naald 10 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt. Druk dan de insteekopening af met een schoon gaasje. Niet wrijven want dat kan blauwe plekken veroorzaken. Daarna plakt u een pleister op deze plaats.

8. Als u klaar bent, doet u de hele spuit/pen in de naaldencontainer die u heeft gekregen.

9. Was uw handen met water en zeep.

Waar moet u nog op letten?

Bewaar het medicijn spuiten/pen op de juiste temperatuur en op een plek waar kinderen niet bij kunnen! Is de naaldencontainer vol? Dan kunt u deze inleveren bij uw apotheek en krijgt u een nieuwe container.

Vragen

Heeft u nog vragen?

- Voor vragen over het geven van methotrexaat of bij problemen, kunt u bellen naar de polikliniek Reumatologie, telefoonnummer: (073) 553 28 86.
- Voor overige vragen belt u naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Reumatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie)

Code KIN-174

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis